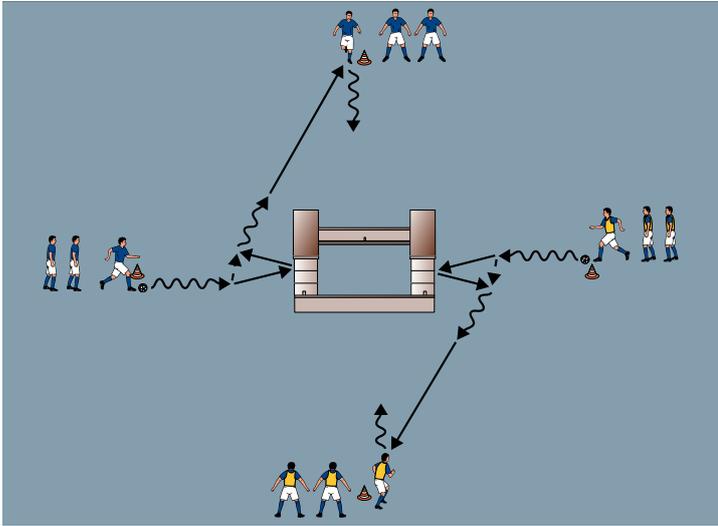


## THEMA: TOLLE TRAININGSSCHÄTZE IM GERÄTERAUM!



### AUFWÄRMEN 2:

#### GERÄTE-VIERECK-PASS-STAFFEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils an 2 nebeneinanderliegenden Starthütchen postieren
- ▶ Pro Team 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweiligen Ballbesitzer passen aus dem Dribbling gegen das jeweilige Gerät und nehmen den Abpraller an und mit.
- ▶ Anschließend zum Mitspieler am jeweils anderen Starthütchen spielen, der das Zuspiel ins Feld an- und mitnimmt usw.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team beendet zuerst 4 komplette Durchgänge?

##### VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler aller Starthütchen haben einen Ball und starten parallel.
- ▶ Die Teams jeweils an 2 gegenüberliegenden Starthütchen postieren.
- ▶ Nach jedem Pass zum Mitspieler läuft der Passgeber zum eigenen Starthütchen zurück.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nur bei freiem Passweg und Blickkontakt zum Mitspieler spielen.
- ▶ So wenig Kontakte wie möglich, so viele wie nötig.
- ▶ Präzise Zuspiel einfordern.