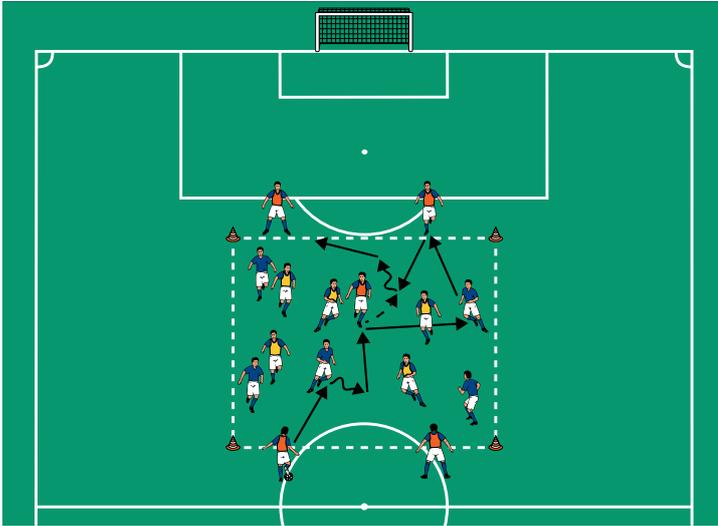


## THEMA: SCHON IN DER GEGNERHÄLFTE AUF ANGRIFF UMSCHALTEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### ÜBERZAHL-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ 3 Teams einteilen
- ▶ 2 Teams im Feld aufstellen
- ▶ Das dritte Team stellt neutrale Anspieler: 4 Anspieler an den Grundlinien sowie 1 neutralen Spieler in der Feldmitte postieren

##### ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Spielzeit: jeweils 5 Minuten.
- ▶ Anschließend das neutrale Team wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger müssen diese über eine der Seitenlinien dribbeln, um die Aufgaben zu wechseln.
- ▶ Die Außenspieler an allen 4 Linien verteilen.
- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nur mit maximal 3 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein seitliches Anbieten der Anspieler an den Linien achten.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen den Raum im Feld bestmöglich ausnutzen.
- ▶ Zunächst Platz schaffen und den Zuspielen dann nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.