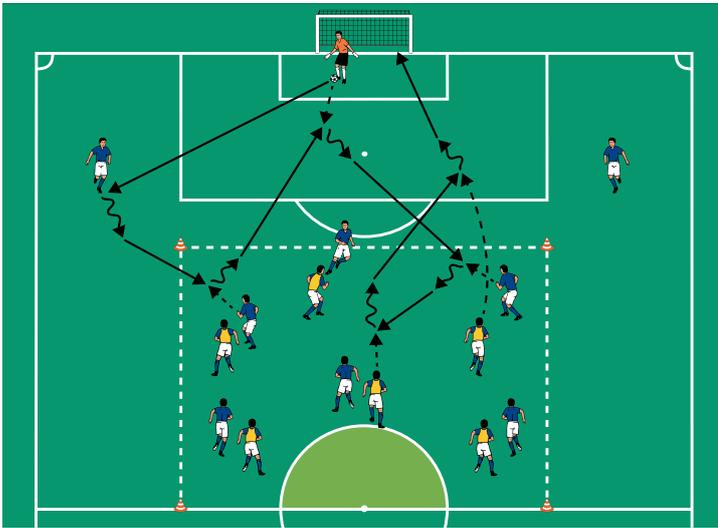


## THEMA: SCHON IN DER GEGNERHÄLFTE AUF ANGRIFF UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 1:

## SCHNELLES UMSCHALTEN NACH BALLGEWINN

### ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte ein 40 x 25 Meter großes Feld errichten
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ 8 Aufbau- und 6 Konterspieler bestimmen
- ▶ Je 6 Spieler im Feld postieren

### ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter aus gestartet.
- ▶ Die Aufbauspieler passen zum 6 gegen 6 ins Feld.
- ▶ Sie versuchen, in den Mittelkreis zu dribbeln.
- ▶ Dabei dürfen sie die Mitspieler im großen Feld jederzeit anspielen, diese dürfen das zentrale Feld jedoch nicht betreten.
- ▶ Die Verteidiger im zentralen Feld versuchen, den Ball schnellstmöglich zu erobern.
- ▶ Gelingt dies, so kontern sie schnell auf das Tor mit Torhüter.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die eigenen Außenspieler nur noch einmal anspielen.
- ▶ 2 Stangentore auf der Mittellinie aufstellen, auf die das Aufbauteam angreifen muss.
- ▶ Die Größe des Spielfeldes je nach Leistungsstand der Spieler variieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das zunächst verteidigende Team jagt den Ballbesitzer mit höchstmöglichem Tempo.
- ▶ Den Raum gezielt verengen, um den Ball vor dem Mittelkreis erobern zu können.
- ▶ Nach dem Ballgewinn erfolgt das situative Erkennen für den Vertikalpass an den Strafraum.
- ▶ Mit dem Ballgewinn dürfen die Spieler der neuen Ballbesitzer das Feld sofort in Richtung gegnerischen Strafraum verlassen.
- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!