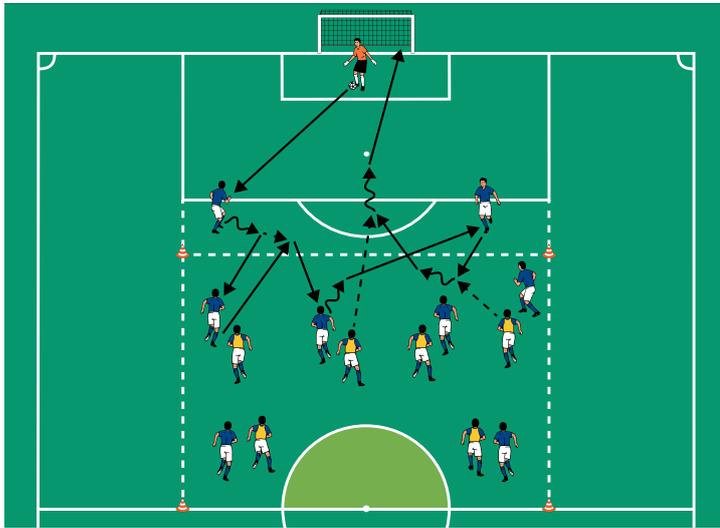


## THEMA: SCHON IN DER GEGNERHÄLFTE AUF ANGRIFF UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 2:

## SCHNELLES UMSCHALTEN NACH BALLGEWINN II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Feldhälfte auf Strafraumbreite begrenzen

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die Konterspieler nach Ballgewinn, einen Mitspieler im Raum zwischen dem Feld und dem Strafraum anzuspielen, der gegen die beiden Verteidiger in den Strafraum dribbeln muss.

### VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Ballgewinn dürfen nur noch maximal 3 Pässe im Feld gespielt werden, ehe das Zuspiel in den Zwischenraum erfolgen muss.
- ▶ Die Spieler dürfen nicht frei nachrücken, und der Zielspieler im Zwischenraum muss versuchen, im 1 gegen 2 in den Strafraum zu dribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auch bei dieser Spielform darf das Eroberungsteam frei vor das Tor nachrücken.
- ▶ Zuvor bei der Balleroberung auf ein korrektes Anlaufen der Ballbesitzer achten.
- ▶ Ein aggressives Zweikampfverhalten fordern.
- ▶ Nach dem Ballgewinn die Übersicht behalten und einen gezielten Pass in die Tiefe spielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!