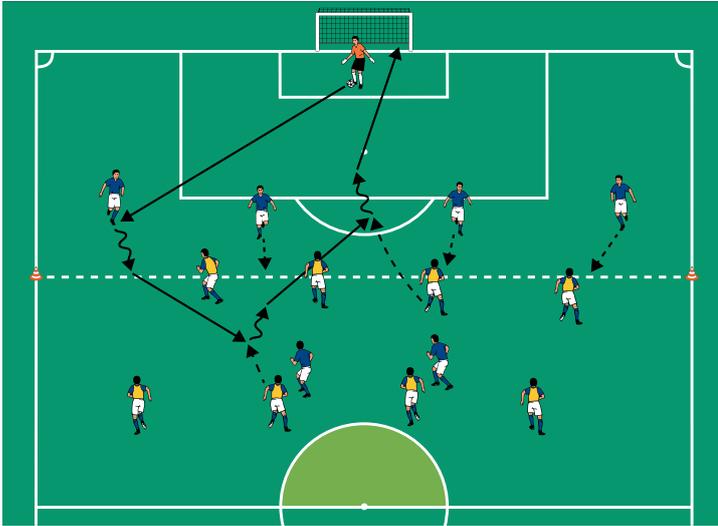


THEMA: SCHON IN DER GEGNERHÄLFTE AUF ANGRIFF UMSCHALTEN



SCHLUSSTEIL:

SCHNELLES UMSCHALTEN NACH BALLGEWINN III

ORGANISATION

- ▶ Die Mannschaften beibehalten
- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Den halben Mittelkreis als Zielzone markieren

ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter des Aufbauteams aus gestartet.
- ▶ Die Aufbauspieler versuchen, im 8 gegen 6 in den Mittelkreis zu dribbeln.
- ▶ Dabei dürfen sie nach Überspielen der Mittellinie nicht mehr in die eigene Hälfte passen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, schnell auf das Tor mit Torhüter zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ziel der Verteidiger bei dieser Spielform ist zunächst ein schneller Ballgewinn.
- ▶ Anschließend sofort in die Tiefe kombinieren und zielstrebig abschließen.
- ▶ Mit Abseits spielen!