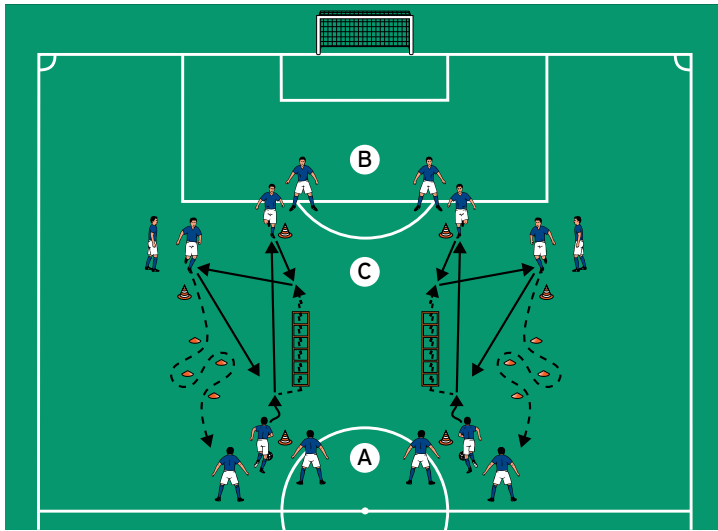


THEMA: SPIEL IN DIE TIEFE MIT PASSABLAGE AUF DEN FLÜGEL



AUFWÄRMEN 1:

GESCHICKLICHKEITS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Parcours mit Positionshütchen errichten
- ▶ Je eine Koordinationsleiter und einen Slalomparcours markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an, spielt einen Doppelpass mit B und durchläuft die Koordinationsleiter.
- ▶ Anschließend passt A auf C, der zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Abschließend umläuft C die Hütchen im Slalom.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Lauftasken in der Koordinationsleiter variieren (z. B. Skippings, ein-/beidbeinig hüpfen usw.).
- ▶ C dribbelt im Slalom um die Hütchen und übergibt an den jeweils nächsten Spieler bei A.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Auf eine korrekte Ausführung der koordinativen Zusatzaufgaben achten.