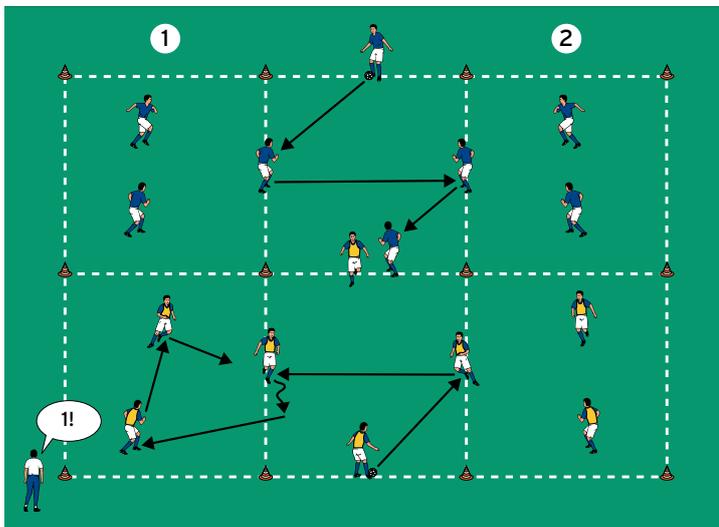


THEMA: GEMEINSAM PRESSEDEN UND DEN BALL EROBERN



AUFWÄRMEN 1:

FELDER-AUFRUF

ORGANISATION

- ▶ 6 Felder markieren und durchnummerieren
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler jeweils in 3 Feldern verteilen
- ▶ Die Spieler in den mittleren Feldern haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in den mittleren Feldern starten die Aktion und passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Der Trainer ruft ein Feld auf.
- ▶ Auf das Kommando müssen die Spieler in das aufgerufene Feld passen.
- ▶ Die Passempfänger passen zu ihren Mitspielern im jeweiligen Feld.
- ▶ Diese passen abschließend in die mittleren Felder zurück usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler in den mittleren Feldern müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Die Gruppe, die zuerst wieder ins mittlere Feld zurückpasst, erhält 1 Punkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen auf das Trainerkommando schnellstmöglich reagieren.
- ▶ Der Pass in das aufgerufene Feld sollte möglichst zum tiefer postierten Spieler erfolgen.
- ▶ Nach jeweils 2 bis 3 Minuten die Felder wechseln.