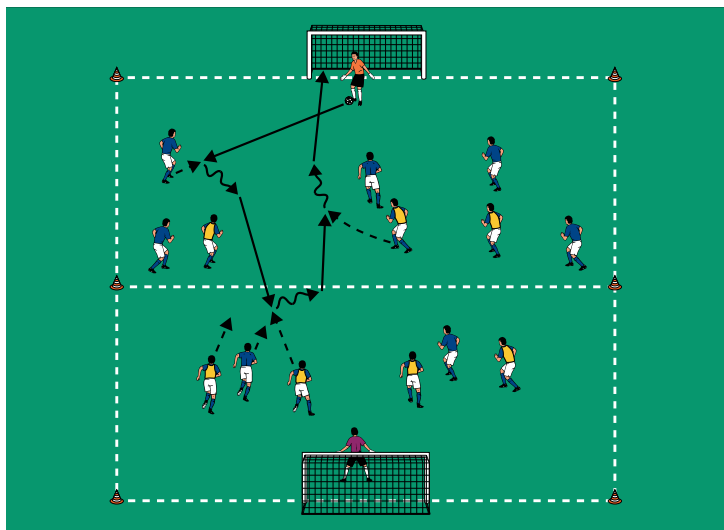


THEMA: GEMEINSAM PRESSEDEN UND DEN BALL EROBERN



HAUPTTEIL 1:

PRESSING-VORBEREITUNG

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Aufbaumannschaft gestartet.
- ▶ Die Aufbauspieler versuchen, im 5 gegen 3 zu einem Mitspieler in die gegnerische Hälfte zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so versuchen die Angreifer im 2 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt.
- ▶ Die Aufbauspieler eröffnen im 4 gegen 3, dafür rückt ein weiterer Spieler in die Angriffshälfte.
- ▶ Mit dem Pass in die gegnerische Hälfte freies Spiel bis zum Torabschluss: Alle Spieler dürfen frei in die andere Hälfte nachrücken.
- ▶ Nur der Passgeber sowie 1 weiterer Verteidiger dürfen in die andere Hälfte nachrücken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen den Ballbesitzer so unter Druck setzen, dass er nicht mehr zurückpassen kann.
- ▶ Anschließend gemeinsam den Ball erobern und zielstrebig kontern.