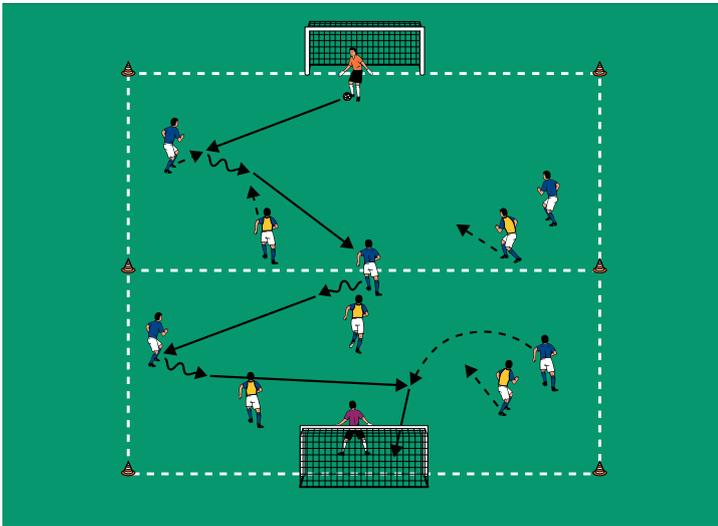


THEMA: SICHERER SPIELAUFBAU



SCHLUSSTEIL:

AUFBAU-TEAM

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ Jedes Team erhält für jeweils 3 Minuten die Aufbauaufgabe.
- ▶ Jede Aktion wird in dieser Zeit durch den Torhüter dieser Mannschaft eröffnet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, in die gegnerische Hälfte zu spielen.
- ▶ Dabei dürfen nur 2 Verteidiger die Aufbauhälfte betreten.
- ▶ Mit dem Zuspiel in die Angriffshälfte 5 gegen 5 bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Tore der Aufbaumannschaft zählen doppelt.
- ▶ Das Aufbauteam muss innerhalb von 15 Sekunden in die gegnerische Hälfte kombinieren.
- ▶ 3 Verteidiger dürfen in die Aufbauhälfte vorrücken.
- ▶ Nach jeweils 2 Durchgängen eine freie Spielphase einbauen: 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufbaumannschaft kann das Spiel in Überzahl von hinten heraus aufbauen.
- ▶ Entsprechend wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlusspiel noch einmal aufgegriffen.
- ▶ Die Aufbauspieler sollen in Ruhe aufbauen und gezielt eine Passmöglichkeit in die Tiefe herausspielen.
- ▶ Diese zielstrebig nutzen und in die gegnerische Hälfte spielen.