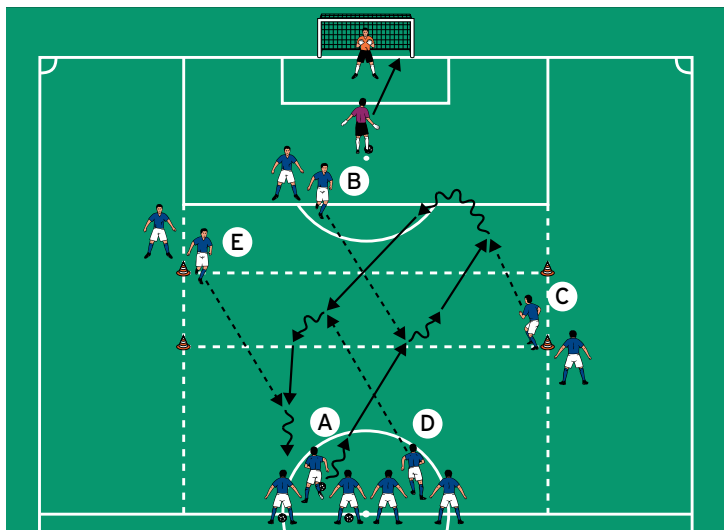


THEMA: SPIEL AUF DEN ZENTRALEN STÜRMER



AUFWÄRMEN 2:

ENTGEGENKOMMEN, PASSEN UND AUFDREHEN II

ORGANISATION

- ▶ Die Organisationsform des Feldes und der Zone belassen.
- ▶ Die Spieler auf die Stationen aufteilen.

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der sich aufdreht und in den Lauf von C passt.
- ▶ C nimmt in den Strafraum mit, dreht sich und passt auf den entgegenkommenden D.
- ▶ D dreht sich auf und spielt in den Lauf von E, der in den Mittelfeldkreis dribbelt.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

VARIATIONEN

- ▶ B und D durchlaufen eine Koordinationsleiter, bevor sie in die Zone starten.
- ▶ Die Torhüter mit einem platzierten Torschuss von C und E (bereits das Tor auf die Mittellinie stellen) in das Aufwärmen integrieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel einfordern.
- ▶ Präzise Pässe spielen.
- ▶ B und D müssen sich vor oder bei der Ballannahme aufdrehen.