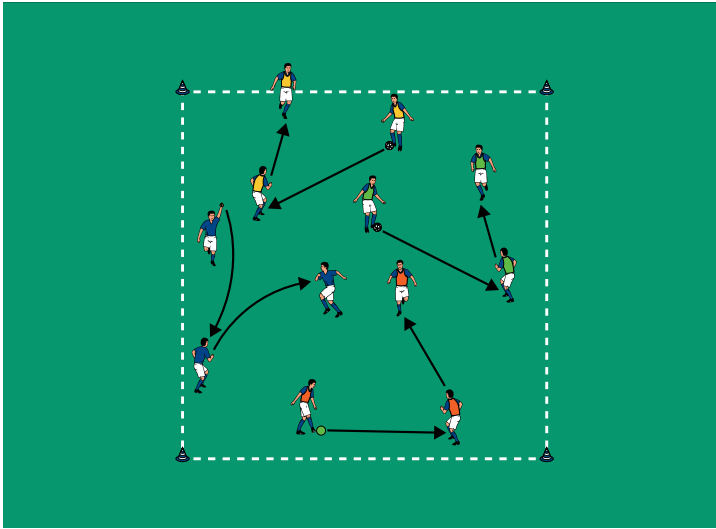


THEMA: DAS PASSSPIEL GEZIELT VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

BALL-VARIATION

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld in der Größe von 15 x 15 Metern aufbauen
- ▶ 4 Teams einteilen
- ▶ 2 Teams erhalten einen Fußball, ein Team einen Tennisball, das letzte Team einen kleinen Fußball

ABLAUF

- ▶ Die Teams passen sich untereinander zu.
- ▶ Das Team mit dem Tennisball wirft sich untereinander zu.

VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle werden getauscht.
- ▶ Jedes Team passt zu einem anderem Team, z.B.: Gelb zu Grün, Grün zu Rot, usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Einbeziehung verschiedener Bälle schult das Ballgefühl.
- ▶ Die Spieler müssen im Feld die Orientierung behalten und selbst bestimmen, wann der Passweg frei ist.