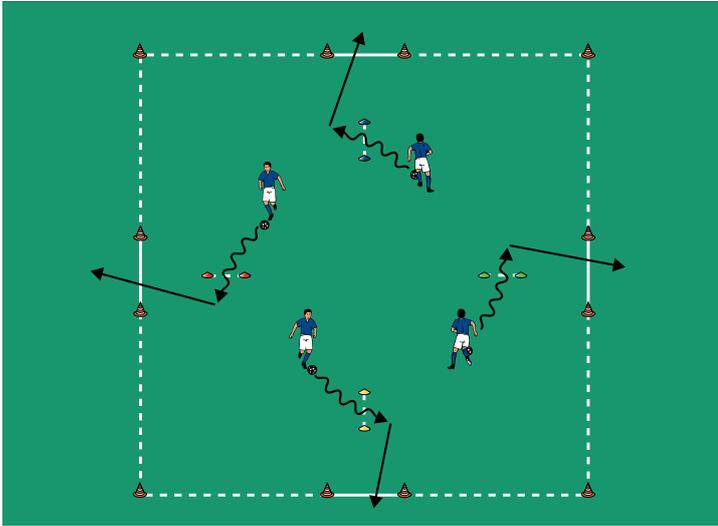


THEMA: STATIONSTRAINING FÜR GROSSE GRUPPEN



SPIEL 3:

STATION 3: SPEERWERFEN

ORGANISATION

- ▶ Station 3: Ein etwa 12 x 12 Meter großes Feld mit 4 Hütchentoren markieren
- ▶ An den Seitenlinien 4 Pylonentore aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Athleten messen sich im Speerwerfen.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch die Hütchentore und schießen auf die Pylonentore.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Vor jedem Torschuss durch ein Hütchentore dribbeln.
- ▶ Auf 2 Tore mit Torhütern schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Station 3 fördert das Dribbling.
- ▶ Für Bambini einfache Hindernisse aufbauen.
- ▶ Hütchentore sorgen für leichte Richtungswechsel.