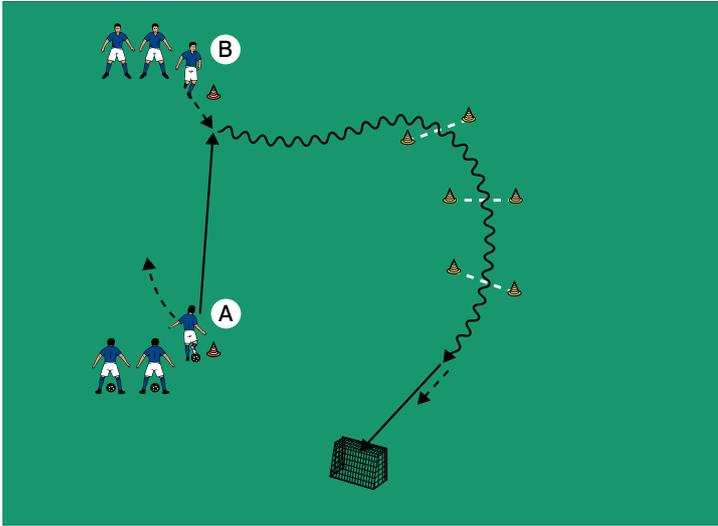


THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

STATION 1: PASSRUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein Stationstraining mit 5 Stationen organisieren
- ▶ Station 1: 2 Hütchen im Abstand von etwa 5 Metern aufstellen
- ▶ Daneben 3 Hütchentore versetzt und in etwa 5 Meter Abstand ein Minitor aufbauen
- ▶ Die Kinder bilden Reihen an den Hütchen (Position A mit Ball und B)

ABLAUF

- ▶ A passt zu B. B nimmt an und in Richtung Hütchentore mit, dribbelt durch die Hütchentore und passt in das Minitor.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.
- ▶ Nach etwa 10 Minuten wechseln die Kinder eine Station weiter.

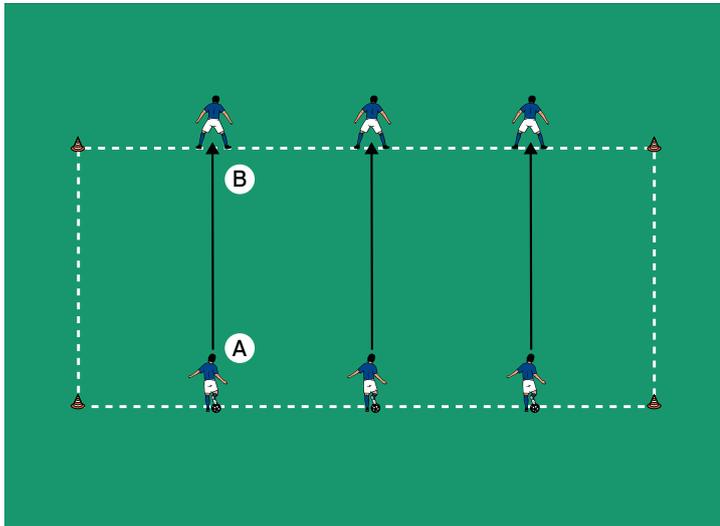
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Passen und Dribbeln nur mit links/rechts.
- ▶ A passt zu B, B direkt zu A. A dribbelt durch die Tore und passt in das Minitor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Stationstraining können viele Kinder gleichzeitig beschäftigt werden.
- ▶ Vielseitige Passstationen verbessern die Technik.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

STATION 2: BEINPASS-TORWARTSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 12 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Kinder stellen sich mit Partner gegenüber auf die Linien (Position A mit Ball, B mit dem Rücken zu A und gespreizten Beinen)

ABLAUF

- ▶ A passt durch die Beine von B. B hält den Ball mit den Händen.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.

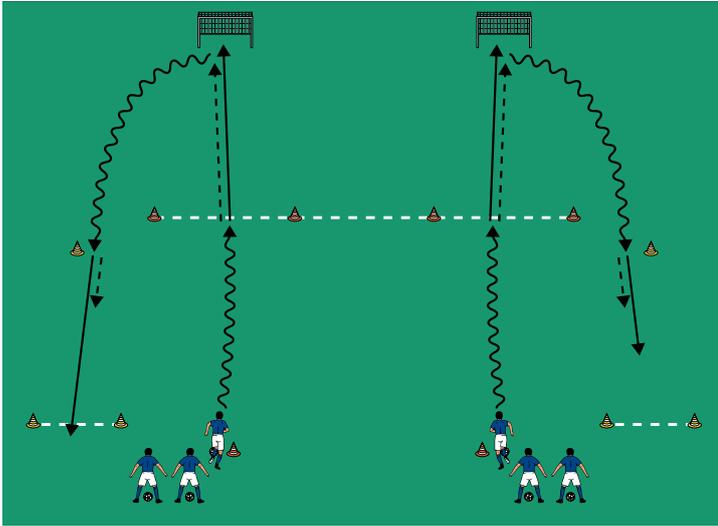
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Beintreffer?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts passen.
- ▶ A und B sehen sich an. A passt knapp neben die Beine von B. B hält den Ball mit den Händen. 1 Punkt pro gehaltenem Ball.
- ▶ B stoppt den Ball mit dem Fuß und passt zurück. 1 Punkt pro Pass.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Station 2 schult das Passen mit festem Partner.
- ▶ Zusätzlich üben die Kinder das Torwartspiel.
- ▶ Partnerspiele motivieren die Kinder.

THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

STATION 3: DRIBBELTOR-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Etwa 5 Meter von 2 Minitoren entfernt eine Linie markieren
- ▶ Etwa 7 Meter von der Linie entfernt Starthütchen platzieren und dort Reihen mit Bällen bilden
- ▶ An den Seiten im Abstand von etwa 5 Metern Hütchentore und Starthütchen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Paspstation 3: Die Kinder passen durch die Hütchentore, umlaufen sie, dribbeln und schießen.
- ▶ Anschließend stellen sie sich gegenüber in die Reihe.

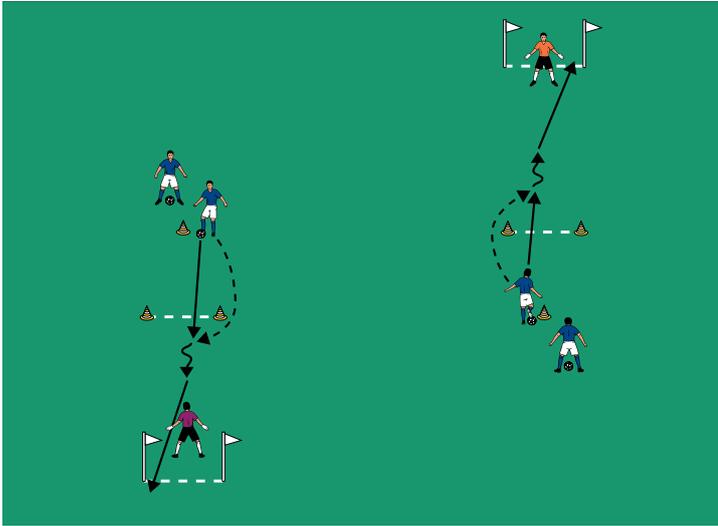
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt zuerst 8 Treffer?
- ▶ Die Hütchentore zählen mit.
- ▶ Mit rechts in die Minitore, mit links in die Hütchentore passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Station 3 verbessert das zielgenaue Passen.
- ▶ Zusätzlich üben die Kinder das Dribbeln.
- ▶ Kurze Passentfernungen sorgen für viele Erfolgserlebnisse.

THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

STATION 4: PASSEN UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Versetzt gegenüber 2 etwa 4 Meter große Stangentore mit Torhütern aufstellen
- ▶ Etwa 10 Meter entfernt Hütchentore aufstellen
- ▶ Etwa 5 Meter von den Hütchentoren entfernt Starthütchen platzieren und dort Reihen mit Bällen bilden

ABLAUF

- ▶ Die Kinder passen durch die Hütchentore, umlaufen sie, dribbeln und schießen.
- ▶ Anschließend stellen sie sich gegenüber in die Reihe.

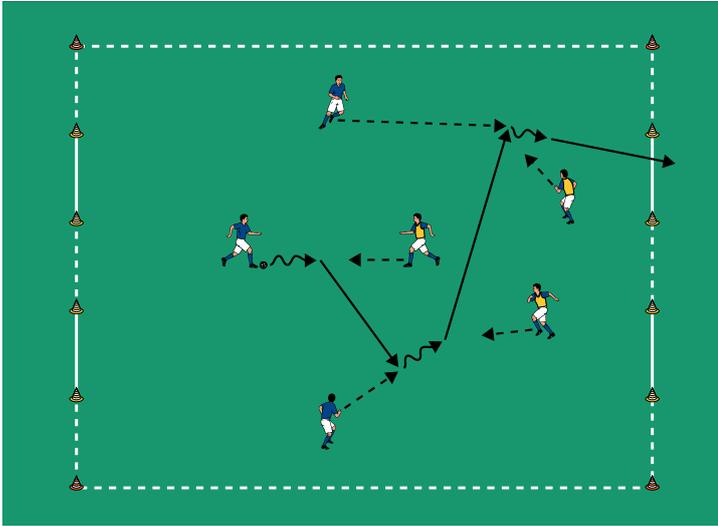
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts passen und schießen.
- ▶ Nach dem Pass direkt schießen.
- ▶ Der Trainer steht im Hütchentor und spielt mit den Kindern einen Doppelpass.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter nach kurzer Zeit wechseln.
- ▶ Fehlen Stangen, Hütchentore verwenden.

THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

STATION 5: 4-TORE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 25 x 20 Meter großes Feld mit 4 Pylo-
nentoren markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ 1 Miniball

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 mit 1 Miniball.
- ▶ Jedes Team verteidigt 2 Tore und greift auf 2 Tore
an.

VARIATIONEN

- ▶ Beide Teams dürfen in allen Toren Treffer erzielen.
- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Mit anderen Bällen spielen: Plastikball, Leichtball,
Wasserball, Tennisball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ 4 Tore fördern Pässe und Spielverlagerungen.
- ▶ Ein Miniball verbessert das Ballgefühl.