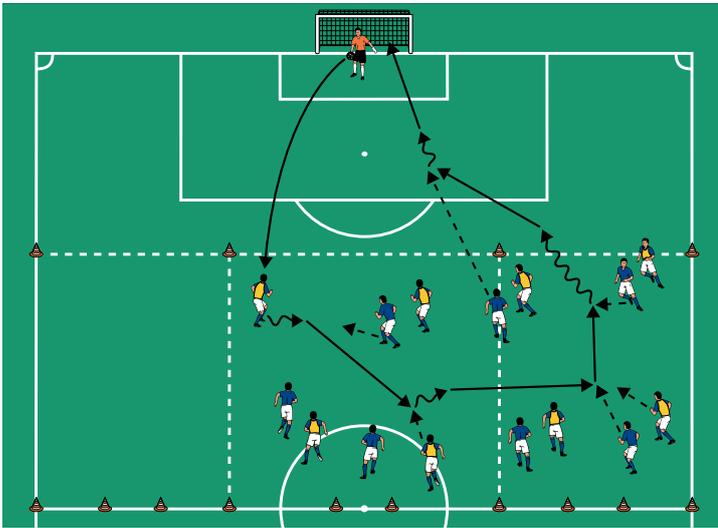


THEMA: DAS ABWEHRVERHALTEN DURCH ANGRIFFPRESSING ERWEITERN



HAUPTTEIL 1:

ANGRIFFPRESSING I

ORGANISATION

- ▶ 22 Meter vor einem Tor mit Torhüter ein 30 x 70 Meter großes Feld errichten und in 3 Zonen unterteilen
- ▶ Auf der Grundlinie gegenüber vom Tor 3 Hütchentore markieren
- ▶ 2 Teams zu 8 bzw. 7 Spielern bilden

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter agiert zusammen mit dem Überzahlteam.
- ▶ Der Torhüter startet jede Aktion, indem er zu einem Mitspieler ins Feld wirft.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, durch eines der gegenüberliegenden Hütchentore zu dribbeln.
- ▶ Dabei dürfen sie nur in 2 benachbarten Zonen agieren (Mitte/rechts oder Mitte/links).
- ▶ Gelingt es dem Unterzahlteam, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die Grundlinie des Feldes vor das Tor zu dribbeln.
- ▶ Hier dürfen sie ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Aufbauspieler dürfen nur mit Flachpässen agieren und nicht zum Torhüter zurückspielen.
- ▶ Die Aufbauspieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ziel des Unterzahlteams ist, die Ballbesitzer auf dem engen Raum so unter Druck zu setzen, dass sie deren Ballverlust provozieren.
- ▶ Hierbei als Angreifer die Passwege der Ballbesitzer konsequent zustellen.
- ▶ Vor das Tor nachrückende Angreifer dürfen nicht mehr von Verteidigern behindert werden.
- ▶ Darauf achten, dass die Belastung für das Unterzahlteam nicht zu hoch wird. Gegebenenfalls Korrektur- und Trinkpausen einrichten.