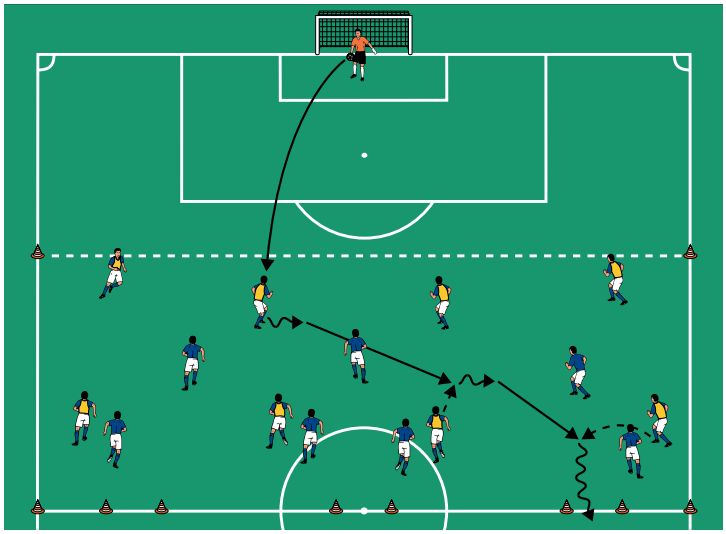
THEMA: DAS ABWEHRVERHALTEN DURCH ANGRIFFSPRESSING ERWEITERN



HAUPTTEIL 2:

ANGRIFFSPRESSING II

ORGANISATION

- Das Feld und die Mannschaften beibehalten
- Die Zonen entfernen

ABLAUF

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt dürfen die Ballbesitzer die komplette Breite des Feldes nutzen.
- 8 plus Torhüter gegen 7 auf 3 Hütchentore.
- Gelingt es dem Unterzahlteam, den Ball zu erobern, so kontert es über die Grundlinie des Feldes vor das Tor.
- Hier können sie ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.

VARIATIONEN

- Die Aufbauspieler dürfen nur mit Flachpässen agieren und nicht zum Torhüter zurückspielen.
- Die Aufbauspieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Tiefe des Feldes verringern, um die Räume für das Überzahlteam zu begrenzen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Als Angreifer die Passwege der Ballbesitzer konsequent zustellen.
- Darauf achten, dass das Unterzahlteam bei Ballgewinn möglichst schnell umschaltet und zielstrebig auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Vor das Tor nachrückende Angreifer dürfen nicht mehr von Verteidigern behindert werden.
- Darauf achten, dass die Belastung für das Unterzahlteam nicht zu hoch wird. Gegebenenfalls Korrektur- und Trinkpausen einrichten.