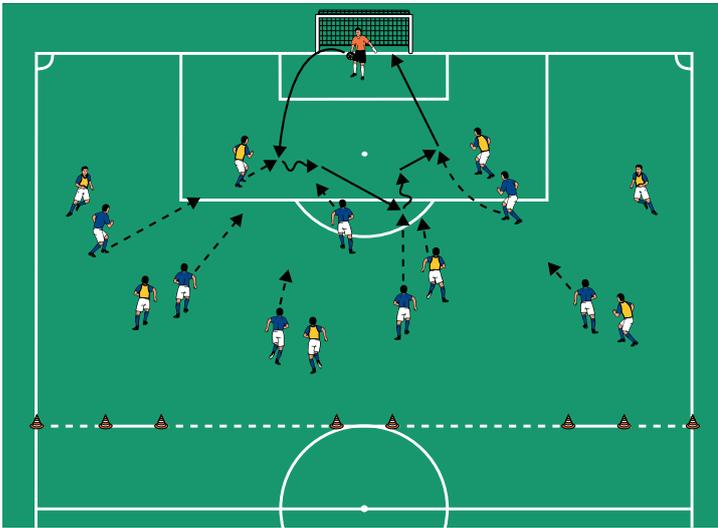


THEMA: DAS ABWEHRVERHALTEN DURCH ANGRIFFPRESSING ERWEITERN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 8 PLUS TORHÜTER

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 70 Meter großes Feld mit Tor mit Torhüter und 3 Hütchentoren markieren
- ▶ Die Teams beibehalten

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 8 plus Torhüter auf das Tor und die 3 Hütchentore.

VARIATIONEN

- ▶ Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Zum Schluss in Gleichzahl agieren und frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst schnell zustellen und die Ballbesitzer schon bei der Ballannahme attackieren.
- ▶ Die Spieler sollen sich gegenseitig coachen und unterstützen!
- ▶ Als Spieler situativ geeignete Pressingsituationen erkennen und gezielt versuchen, in Ballbesitz zu gelangen.