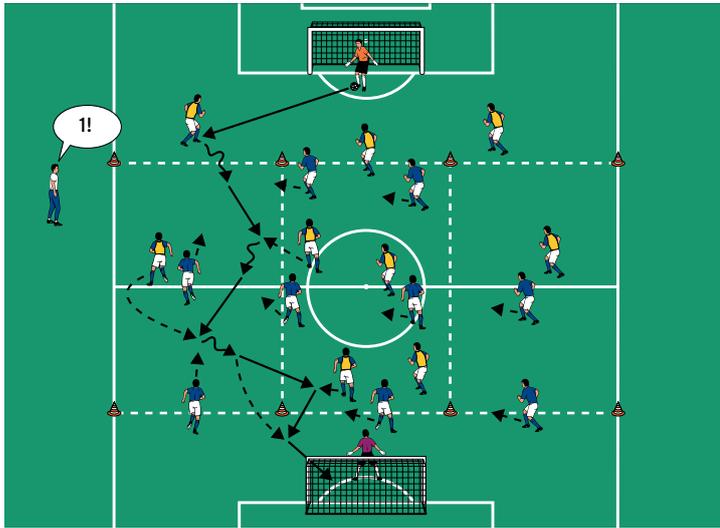


THEMA: MITTELFELDPRESSING



SCHLUSSTEIL:

10 GEGEN 10

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Pressingzonen aus Hauptteil 2 beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und im 3-4-2-System spielen lassen

ABLAUF

- ▶ 10 gegen 10.
- ▶ Beide Mannschaften versuchen, bei Ballgewinn schnell umzuschalten und zum Torerfolg zu kommen.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, in einer der Pressingzonen mindestens 10 Sekunden lang in Ballbesitz zu bleiben, erhält sie einen Extra-Punkt.
- ▶ Welche Mannschaft hat zum Schluss die meisten Punkte?

VARIATION

- ▶ Die Pressingzonen entfernen und frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Stürmer dürfen nicht zu früh attackieren.
- ▶ In den Pressingzonen durch Verschieben Überzahl in Ballnähe schaffen.
- ▶ Die ballfernen Spieler rücken ein.
- ▶ Die Unordnung der gegnerischen Abwehr bei eigenem Ballgewinn schnell und zielstrebig ausnutzen.
- ▶ Gegebenenfalls durch schnelle Spielverlagerungen aus Drucksituationen befreien.
- ▶ Abseits als taktisches Mittel einsetzen.