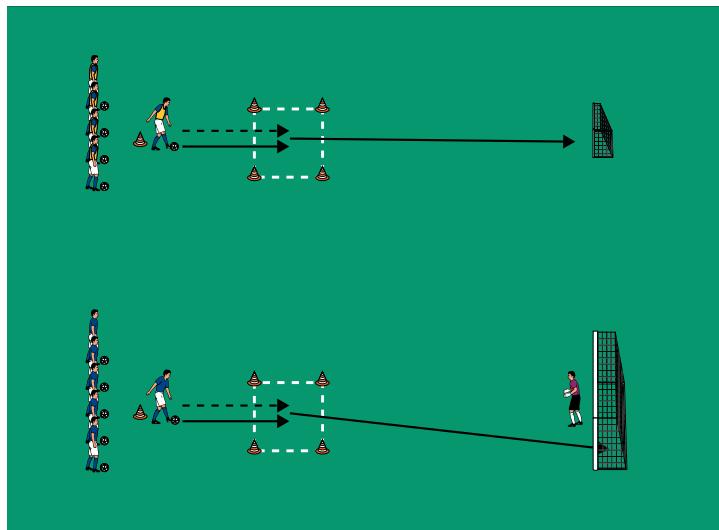


THEMA: PASSEN UND SCHIESSEN IN WETTBEWERBEN



HAUPTTEIL 1:

PASS-TIMING-WETTBEWERB I

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor und 1 Minitor nebeneinander errichten
- ▶ Vor den Toren jeweils 1 Schusszone und 1 Start-hütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Mannschaften mit Bällen jeweils an 1 Start-hütchen postieren
- ▶ Das Team vor dem Minitor stellt 1 Torhüter für das Tor

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler passen in die Schuss-zone, starten nach und schließen auf das Minitor bzw. Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Wenn das Team vor dem Minitor 8 Treffer erzielt, wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welches Team erzielt beim Tor mit Torhüter die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen und schießen.
- ▶ In die Schusszone laufen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- ▶ Vor dem Torschuss 2 Hütchen umdribbeln.
- ▶ Der Spieler läuft in die Zone und erhält einen Ein-wurf vom nächsten Mitspieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, wenn der Vordermann auf das Tor abgeschlossen hat.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt ins Schussfeld passen und dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Die Distanz zwischen den Schusszonen und den Toren dem Leistungsstand der Spieler entsprechend anpassen.