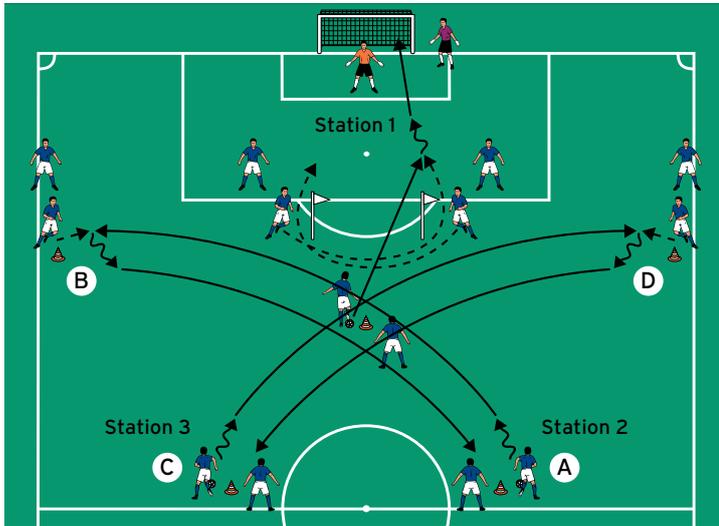


THEMA: POSITIONSSPEZIFISCHE AUFGABEN ABSTIMMEN



HAUPTTEIL 1:

DIAGONALBÄLLE UND KREUZEN

ORGANISATION

- ▶ 3 Stationen aufbauen
- ▶ Station 1: Auf der Grundlinie 1 Tor markieren und vor dem Halbkreis 2 Stangen aufstellen
- ▶ Stationen 2 und 3: Jeweils am Mittelkreis und an beiden Seitenlinien Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF STATION 1

- ▶ Die beiden Stürmer kreuzen um die Stangen herum.
- ▶ Anschließend passt der Startspieler einem Angreifer zum Torabschluss in den Lauf.
- ▶ Die Positionen nach einer Weile durchwechseln.

ABLAUF STATION 2 UND 3

- ▶ A und C spielen einen Diagonalball auf B bzw. D, die in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen und anschließend per Diagonalball zur Startposition zurückspielen.

VARIATIONEN

- ▶ Bei Station 1 lässt der erste Passempfänger zunächst auf den Passgeber prallen, und der zweite Stürmer erhält das Zuspiel zum Torabschluss in den Lauf.
- ▶ Auf den Außenpositionen der Stationen 2 und 3 je 1 weiteren Spieler aufstellen: Die Passempfänger legen die Diagonalbälle quer ab, und die neuen Spieler passen jeweils zur Startposition zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Station 1 Blickkontakt aller beteiligten Spieler einfordern und zielstrebig abschließen.
- ▶ Auf den Stationen 2 und 3 präzise Flugbälle fordern.
- ▶ Die Flugbälle als Passempfänger jeweils in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.