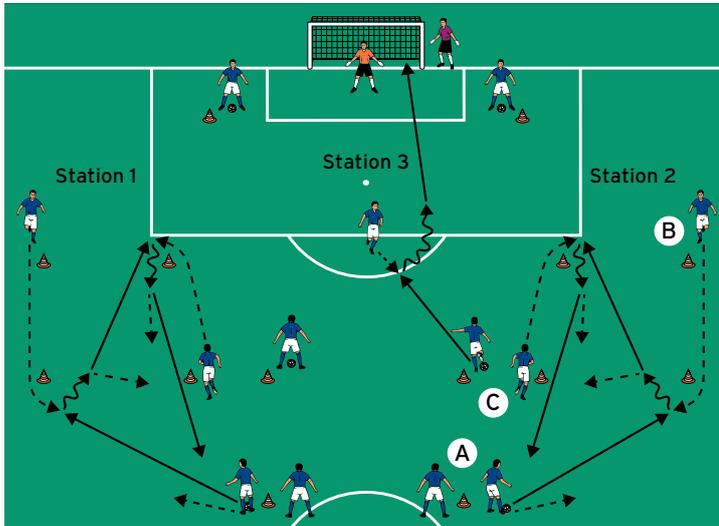


THEMA: GRUPPENTAKTISCHE ABLÄUFE IN STATIONEN TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

STÜRMER UND AUSSENSPIELER I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 3 Stationen gemäß Abbildung aufteilen
- ▶ 3 Gruppen bilden und jeweils den Stationen zuweisen
- ▶ Die Torhüter besetzen das Tor

ABLAUF STATION 1 UND 2

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der auf den in die Tiefe laufenden C spielt.
- ▶ C passt anschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

ABLAUF STATION 3

- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen passen nacheinander zum Angreifer an der Strafraumgrenze, der schnellstmöglich aufdreht und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Den Stürmer nach jeweils 4 Schüssen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Station 3: Die Zuspiele von den beiden Spielern auf der Seite des Tores müssen per Direktschuss verwertet werden.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Auf Blickkontakt vor den Zuspielen achten.
- ▶ Das Passtempo kontinuierlich steigern.