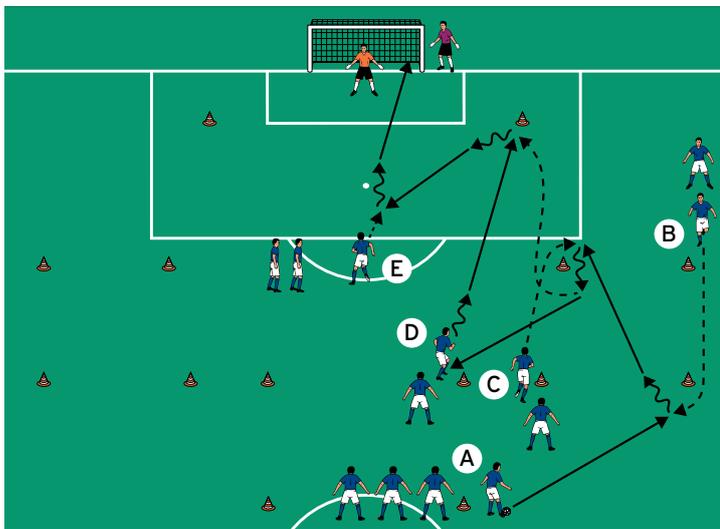


THEMA: GRUPPENTAKTISCHE ABLÄUFE IN STATIONEN TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

STÜRMER UND AUSSENSPIELER II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Stationen zusammenführen
- ▶ Die Spieler den Positionen zuordnen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der auf den in die Tiefe laufenden C spielt.
- ▶ C lässt auf D prallen und startet in den Strafraum.
- ▶ D spielt in den Lauf von C, der anschließend zu E passt.
- ▶ E schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die andere Seite durchführen.
- ▶ E startet mit dem Pass von D als Verteidiger in den Strafraum nach. C versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein präzises und druckvolles Passspiel einfordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!