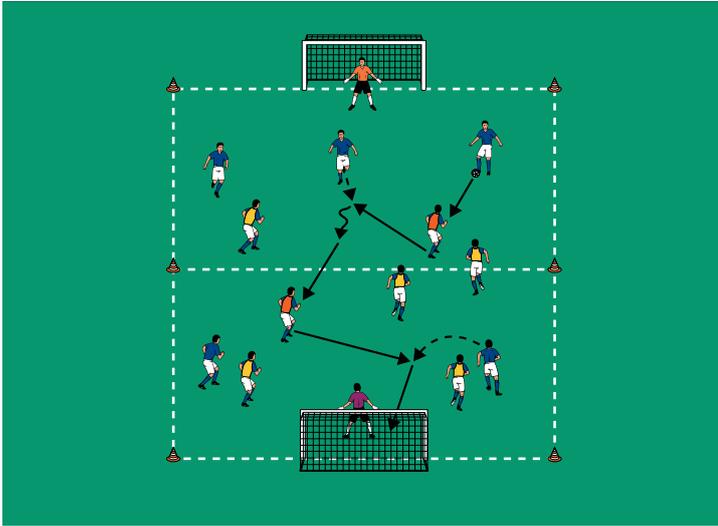


THEMA: DIE ALLGEMEINE FITNESS AUCH WÄHREND DER SAISON VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

ANSPIELERBONUS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Stangenparcours entfernen
- ▶ 2 neutrale Spieler bestimmen und jeweils in einer Spielfeldhälfte aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, beide Anspieler anzuspielen und dann einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die neutralen Spieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Die neutralen Spieler dürfen auch selbst Tore erzielen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die neutralen Spieler dürfen ihre Spielfeldhälften nicht verlassen.
- ▶ Die neutralen Spieler nach jedem Durchgang wechseln.