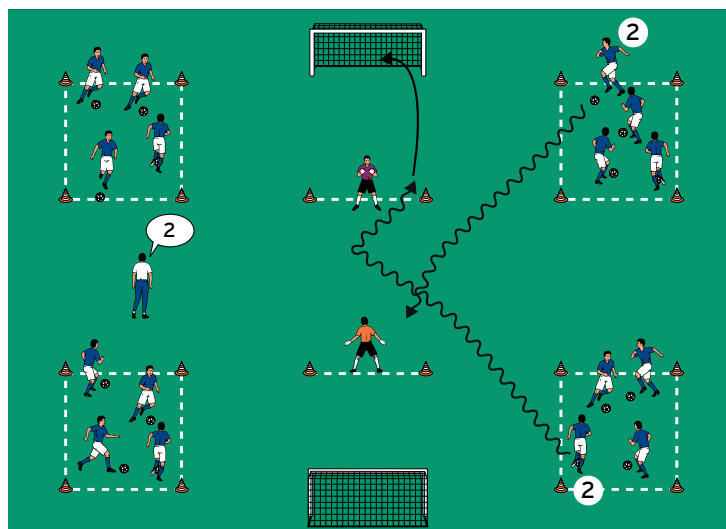


THEMA: MUTIG IN DEN OFFENSIVEN ZWEIKAMPF



AUFWÄRMEN 2:

NUMMERN-1-GENE-1

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich vor jedem Tor eine Hütchenlinie markieren
- ▶ Die Torhüter postieren sich auf den Hütchenlinien

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die aufgerufenen Spieler erneut aus dem Feld und versuchen jetzt, den Torhüter auf der Hütchenlinie im Alleingang auszuspielen.
- ▶ Gelingt dies einem Spieler, so kann dieser anschließend ins leere Tor schießen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Breite der Hütchenlinie vergrößern oder verkleinern.
- ▶ Die Torhüter dürfen auch mit den Händen agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu Beginn dieser Spielform müssen die Spieler intensiv erwärmt sein. Ansonsten ist das Verletzungsrisiko zu groß.
- ▶ Die Torhüter dürfen sich nur auf der Linie bewegen und zunächst nicht die Hände benutzen.