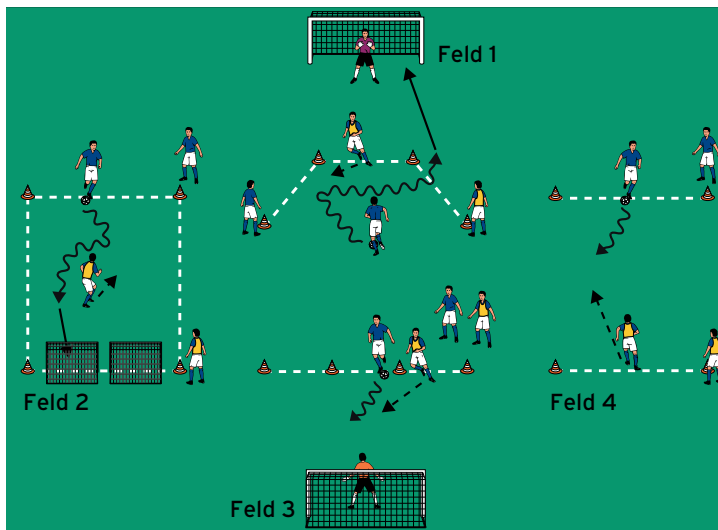


## THEMA: MUTIG IN DEN OFFENSIVEN ZWEIKAMPF



### HAUPTTEIL 1:

#### 1-GEGEN-1-PARCOURS I

##### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit 4 Feldern errichten
- ▶ Feld 1: 1 Feld mit 1 Tor und 3 Dribbellinien
- ▶ Feld 2: 1 Feld mit 2 Minirenen
- ▶ Feld 3: 1 Feld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie
- ▶ Feld 4: 1 Feld mit 2 Linien
- ▶ Spielerpaare bilden
- ▶ Die Spieler jeweils den Feldern zuweisen und auf den Positionen verteilen

##### ABLAUF FELD 1

- ▶ Der Verteidiger postiert sich auf der mittleren Dribbellinie.
- ▶ Der Angreifer muss über eine der Linien dribbeln und kann anschließend mit einem Torschuss abschließen.

##### ABLAUF FELD 2

- ▶ Der Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, in eines der beiden Minirenen zu passen.

##### ABLAUF FELD 3

- ▶ Der Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 gegen den nachstartenden Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

##### ABLAUF FELD 4

- ▶ Der Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In diesem 1-gegen-1-Parcours steht vornehmlich das frontale 1 gegen 1 im Mittelpunkt.
- ▶ Es üben jeweils 2 Paare in jedem Feld.
- ▶ Dabei sollen alle Spieler die jeweils nächste Aktion erst dann starten, wenn sie ausreichend erholt sind.