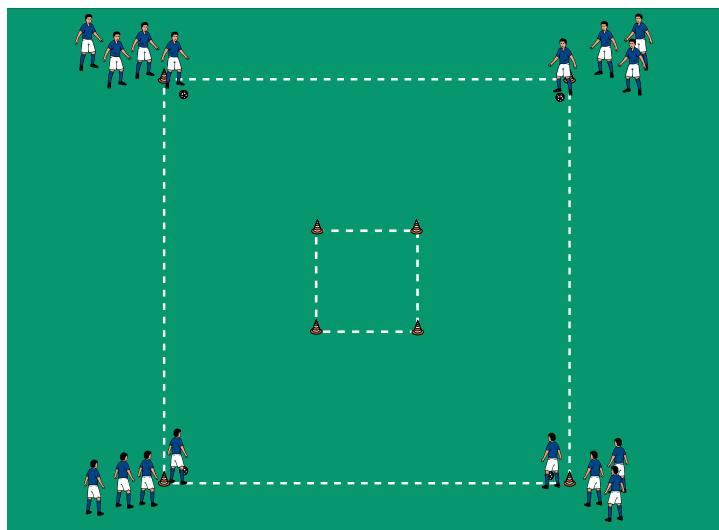


THEMA: VOLLE OFFENSIVE

AUFWÄRMEN 2:
PASS-VIERECK II

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten
- Die Spieler an den äußenen Hütchen verteilen
- Der jeweils erste Spieler hat einen Ball

ÜBUNG 1

- Die Spieler dribbeln schräg zum entfernten inneren Hütchen, umdribbeln das Hütchen und passen zum nächsten Spieler am linken äußenen Hütchen.

ÜBUNG 2

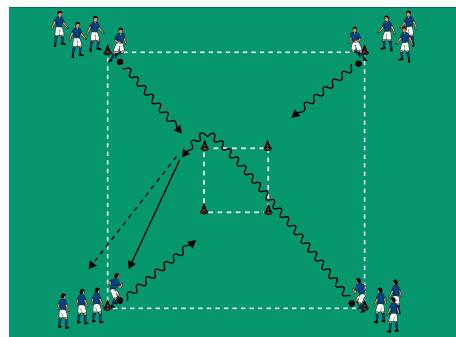
- Wie Übung 1, nur jetzt passen die Spieler diagonal durch das Feld zurück zum nächsten Spieler am äußenen Hütchen.

ÜBUNG 3

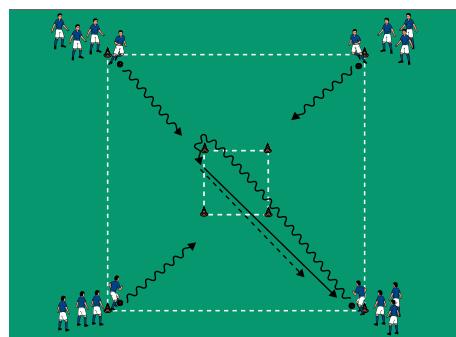
- Wie Übung 2, nur jetzt passen die Spieler aus dem inneren Feld zum nächsten Spieler am äußenen Hütchen diagonal gegenüber.

TIPPS UND KORREKTUREN

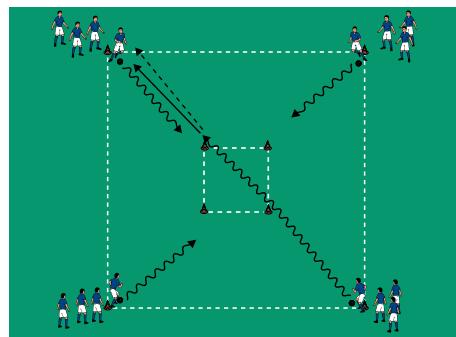
- Die Passgeber laufen ihrem Pass zum nächsten Hütchen nach.
- Den Pass ins Feld an- und mitnehmen.
- Dribbel-, Pass- und Laufwege immer weiter variieren.



Übung 1



Übung 2



Übung 3