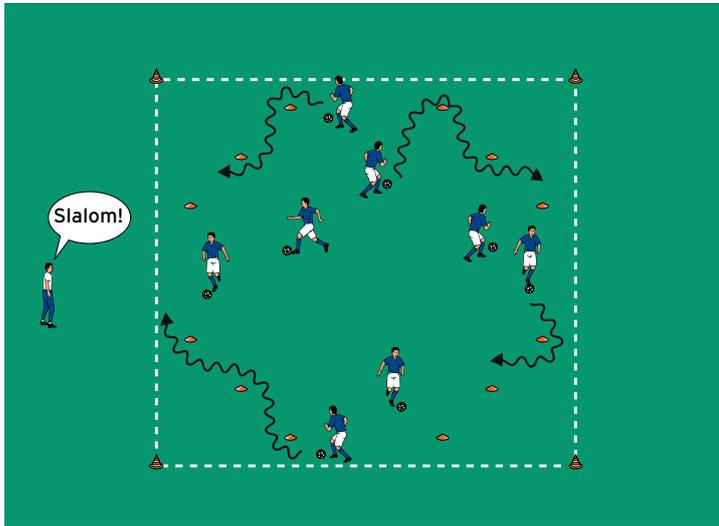


## THEMA: DAS DRIBBELN IM PARCOURS VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### KOMMANDO-SLALOM

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei durch das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln sie schnell oder langsam.
- ▶ Auf ein weiteres Trainerkommando dribbeln sie schnell durch einen Slalom.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Auf Trainerkommando außen um den Slalom dribbeln.
- ▶ Auf ein Trainerkommando um ein Eckhütchen dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel schult die Orientierung, da die Spieler einander ausweichen müssen.
- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Die Kinder zum Einsatz beider Füße motivieren.