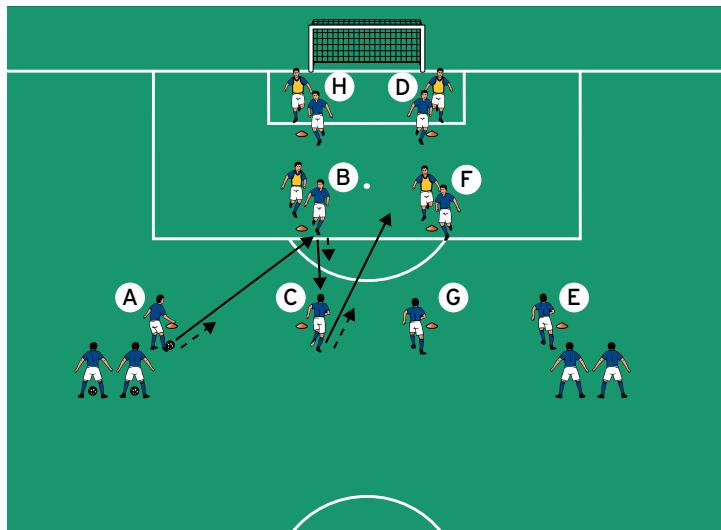


THEMA: SO VERHÄLT SICH EIN STÜRMER MIT GEGNER IM RÜCKEN



AUFWÄRMEN 2: PASSPARCOURS MIT GEGEN-SPIELER IM RÜCKEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt setzen jeweils Verteidiger im Rücken von B, D, F und H die Passemfänger unter Druck.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passemfänger B, D, F und H müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen, ehe sie zum jeweils nächsten Spieler ablegen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B, D, F und H sollen den Ball jeweils mit dem Körper abschirmen.
- ▶ Dabei den gegnerischen Verteidiger mit der Schulter auf Distanz halten.
- ▶ Die Verteidiger sollen die Passemfänger zunächst nur bedrängen und den Ball nicht aktiv erobern.
- ▶ Die Intensität kontinuierlich steigern.
- ▶ B, D, F und H sollen vor dem Entgegenstarten eine Konterbewegung ausführen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.