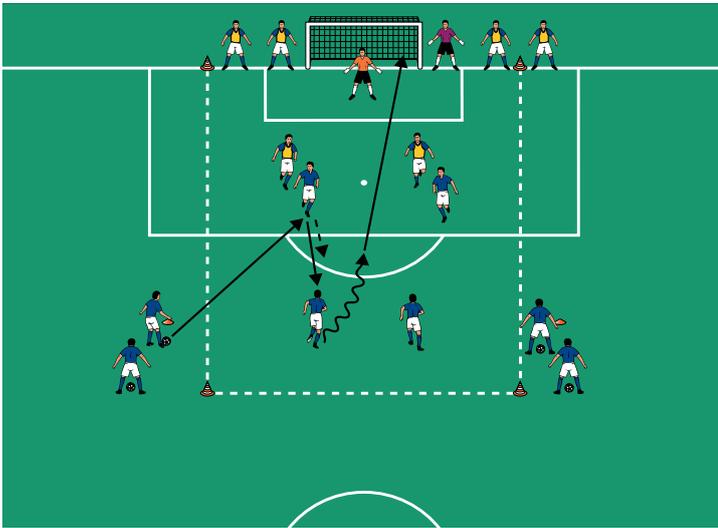


THEMA: SO VERHÄLT SICH EIN STÜRMER MIT GEGNER IM RÜCKEN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS NACH ABSCHIRMEN UND AUFLEGEN

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Startspieler passen auf einen Angreifer vor das Tor.
- ▶ Dieser legt auf einen der nachrückenden Spieler ab.
- ▶ 4 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie zu kontern.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf von der jeweils anderen Seite.
- ▶ Nach jeweils 4 Aktionen die Spieler im Feld wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Startspieler starten als weitere nachrückende Spieler zum 5 gegen 2 ins Feld nach.
- ▶ 3 Verteidiger im Feld aufstellen und im 4 bzw. 5 gegen 3 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Auflegen sollen die Stürmer im Strafraum den Schusskorridor bestmöglich freiblocken.
- ▶ Die 'Mittelfeldspieler' sollen zielstrebig abschließen oder die Überzahlsituation gezielt ausspielen.
- ▶ Dabei mit Abseits spielen!
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.