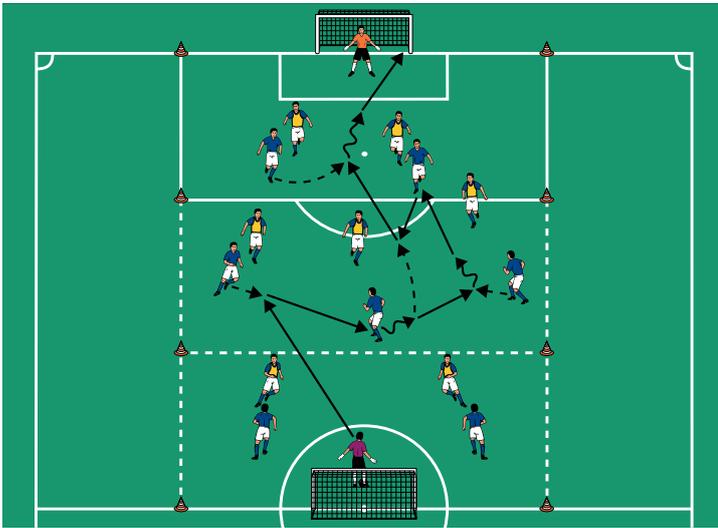


THEMA: SO VERHÄLT SICH EIN STÜRMER MIT GEGNER IM RÜCKEN



SCHLUSSTEIL:

ABLAGE-SPIEL IM 3 PLUS 2 GEGEN 3 PLUS 2

ORGANISATION

- ▶ Ein 55 x 40 Meter großes Feld mit Toren aufbauen
- ▶ 3 gleich große Querzonen markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter.
- ▶ Die Spieler auf ihren Positionen in den Zonen verteilen

ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff wird von einem der Torhüter mit einem Pass auf einen Mitspieler in der Mittelzone gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im 3 gegen 3 auf einen der eigenen Stürmer in der Endzone zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so dürfen die Ballbesitzer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Dabei dürfen die Spieler ihre Zonen jedoch nicht verlassen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, sofort die Aufgaben wechseln.
- ▶ Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Der Torhüter der jeweils berechtigten Mannschaft startet den nächsten Angriff.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nur in die jeweils nächste Zone nach vorne kombinieren und nicht mehr zurückspielen.
- ▶ Die Spieler aus der hinteren Zone dürfen zum 5 gegen 5 in die mittlere Zone nachrücken.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die beiden Stürmer in der Endzone seitlich im Strafraum bewegen, um jederzeit anspielbar zu sein.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen in der mittleren Zone die Breite des Feldes vollständig nutzen, um Raum für den Angriff und das Ablegen zu schaffen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!