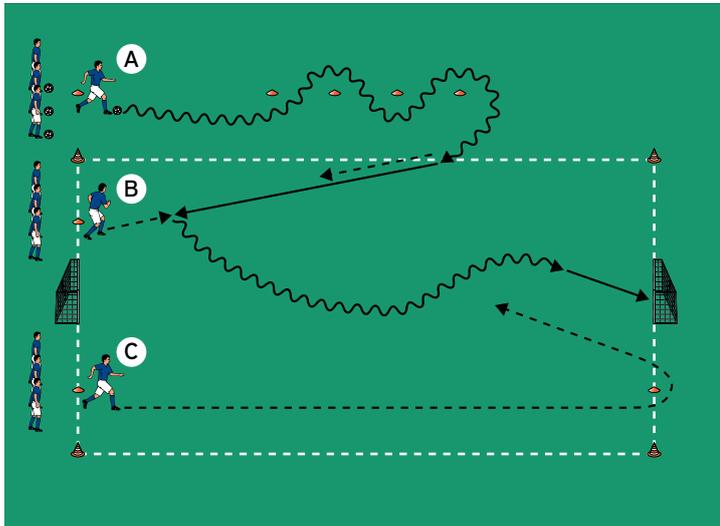


THEMA: VIEL AKTION IM PARCOURS



HAUPTTEIL 1:

SPIEL-PARCOURS I

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 30 Meter großes Feld mit 2 Minitoren errichten
- ▶ 3 Starthütchen, 1 Wendehütchen und 1 Slalom gemäß Abbildung aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Position A mit Bällen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt durch den Slalom, passt zu B und läuft seinem Zuspiel nach.
- ▶ Mit dem Pass umläuft C das Wendehütchen und wird Verteidiger.
- ▶ B nimmt das Zuspiel an und mit, dribbelt ins Feld und greift im 1 gegen 1 auf das gegenüberliegende Minitor an.
- ▶ Erobert C den Ball, so kontert er auf das gegenüberliegende Minitor.
- ▶ Nach jedem Durchgang eine Position weiterrücken.

VARIATIONEN

- ▶ B spielt zusätzlich einen Doppelpass mit A.
- ▶ A trägt den Ball in der Hand und spielt B per Volleyschuss hoch zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird.
- ▶ Die Angriffe gegebenenfalls zeitlich begrenzen.
- ▶ Aktiv verteidigen!