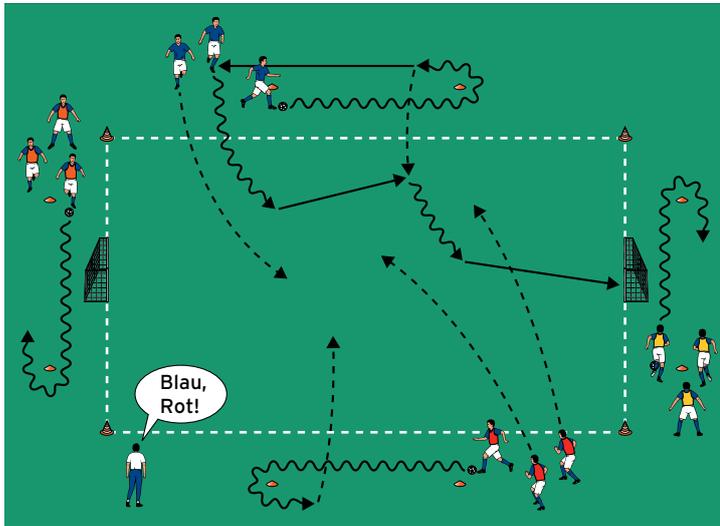


THEMA: VIEL AKTION IM PARCOURS



SCHLUSSTEIL: TEAM-PARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Hinter den Seiten- und Grundlinien jeweils 1 Start- und 1 Wendehütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ 4 Teams bilden
- ▶ Die Teams mit jeweils 1 Ball den Starthütchen zuweisen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln das Wendehütchen, passen zum nächsten Spieler und laufen dem Zuspiel nach.
- ▶ Der Trainer ruft 2 Teams auf und startet ein 3 gegen 3.
- ▶ Das zuerst genannte Team ist in Ballbesitz und greift auf das vom Starthütchen gegenüberliegende Minitor an.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und passen.
- ▶ Das Wendehütchen umlaufen und den Ball zuwerfen.
- ▶ Das Wendehütchen umlaufen und per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.
- ▶ Das Wendehütchen umdribbeln und hoch zuwerfen/zuspelen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 3 gegen 3 endet, wenn der Ball ausgespielt wurde.
- ▶ Gegebenenfalls das Spielfeld vergrößern.
- ▶ Jeden Treffer mitzählen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?