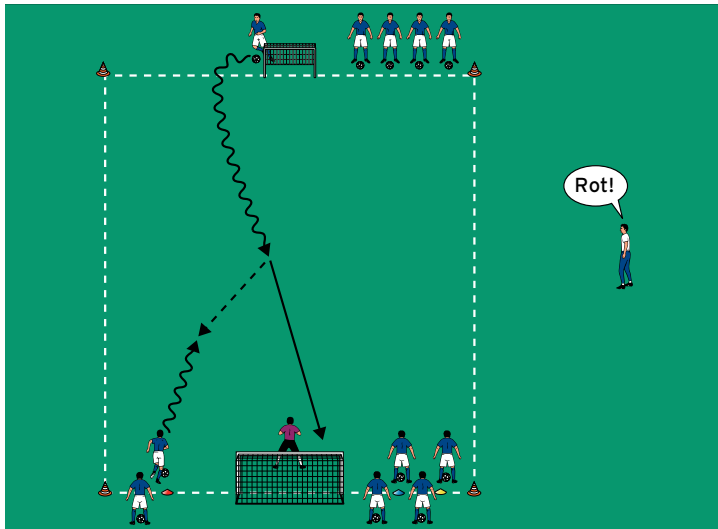


THEMA: OFFENSIV VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 NACH TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Feld mit einem Tor mit Torhüter und einem Minitor errichten
- ▶ Neben dem Tor 3 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen und hinter dem Minitor postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler hinter dem Minitor dribbelt ins Feld, schießt und wird Verteidiger.
- ▶ Nach dem Torschuss ruft der Trainer ein Starthütchen auf und der erste Spieler greift auf das Minitor an.
- ▶ Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf das Tor.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter ruft nach dem Torschuss ein Starthütchen auf.
- ▶ Der Verteidiger ruft nach dem Torschuss ein Starthütchen auf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Ballgewinn soll der Verteidiger schnell auf das Tor abschließen.
- ▶ Das 1 gegen 1 endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist.
- ▶ 1 gegen 1 spielen und den Torhüter nicht ins Spiel mit einbeziehen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.