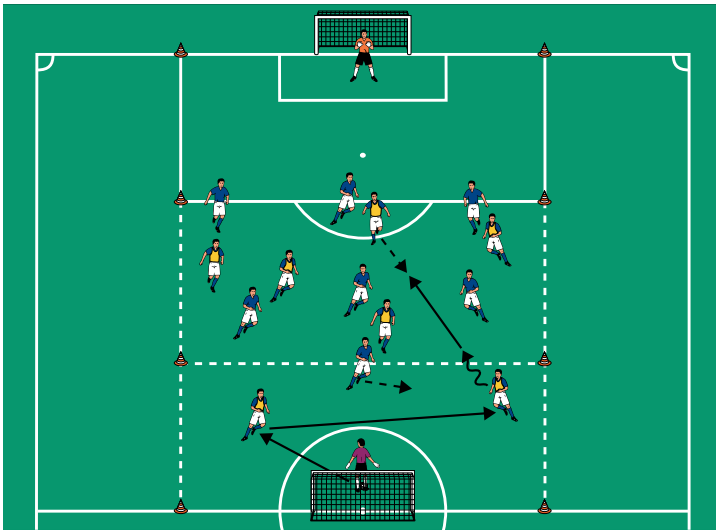


## THEMA: VORWÄRTS VERTEIDIGEN



### SCHLUSSTEIL:

## 8 GEGEN 8 IN 3 QUERZONEN

### ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Das Quadrat entfernen
- ▶ Jetzt zwei 15 Meter tiefe Endzonen markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern
- ▶ Die Endzone der Verteidiger muss jeweils frei bleiben.
- ▶ Erst mit einem Pass in den Strafraum dürfen die Angreifer und Verteidiger in die Endzone nachrücken (Spiel mit 'Eishockey-Abseits').
- ▶ Bei einem Ballgewinn der Verteidiger kontern diese schnellstmöglich auf das gegenüberliegende Tor.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen nur in der Mittelzone attackieren und auch nach einem Pass nicht in die eigene Endzone nachrücken.
- ▶ Das Feld um jeweils 5 Meter verbreitern.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass das Verteidiger-Team möglichst kompakt bleibt.
- ▶ Überspielte Verteidiger müssen schnellstmöglich nach hinten rücken, um die eigenen Mitspieler bestmöglich zu unterstützen und den gegnerischen Ballbesitzer zu doppeln.
- ▶ Der Torhüter soll im Rücken der Verteidiger mitspielen und lange Zuspiele gezielt abfangen.
- ▶ Darauf achten, dass die neuen Verteidiger die eigene Endzone nach einem Ballverlust sofort räumen und mutig nach vorne attackieren.