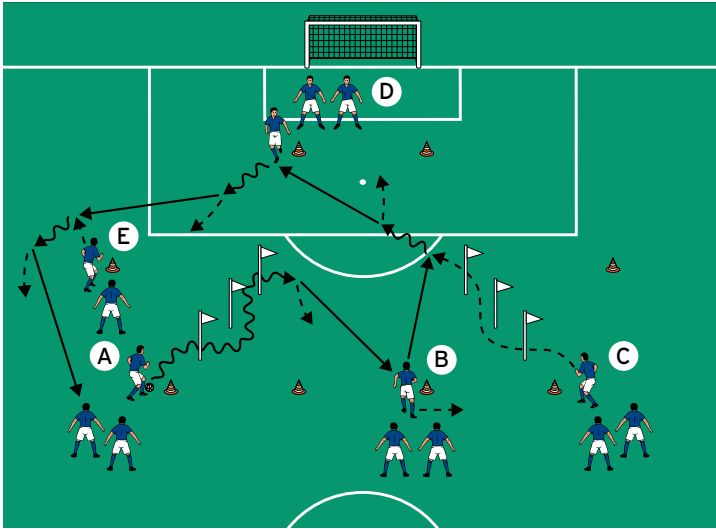


THEMA: SPIELZUG AM STRAFRAUMECK



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN UND PASSEN IM PARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Koordinationsleiter entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt im Slalom um die Stangen und passt quer auf B.
- ▶ Gleichzeitig läuft C im Slalom um die Stangen auf der anderen Seite und erhält das Zuspiel von B.
- ▶ C nimmt in den Strafraum mit und passt auf D, der nach einem kurzen Dribbling zu E passt.
- ▶ E kontrolliert das Zuspiel in die Drehung nach hinten, passt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ C spielt einen doppelten Doppelpass mit D, ehe dieser auf E weiterleitet.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass D sofort zur Seite in die Bewegung mitnimmt.
- ▶ E soll dem Zuspiel von D aktiv entgegenstarten und möglichst schon in offener Stellung an- und mitnehmen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß bzw. in den Lauf der Mitspieler fordern.