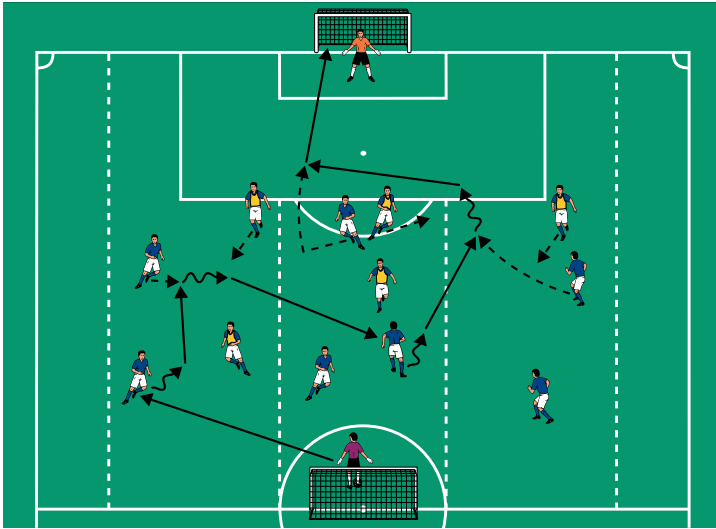


THEMA: SPIELZUG AM STRAFRAUMECK



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT ZONENWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 55 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Vor dem Strafraum 3 Längszonen abstecken
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen zunächst alle 3 Zonen bespielen, ehe sie zum Torabschluss in die Spitze passen dürfen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen sich nur in der mittleren Zone sowie auf der Ballseite aufhalten.
- ▶ 2 Teams bilden und im 6 gegen 6 spielen.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Der Außenspieler soll den gegnerischen Verteidiger möglichst mit einem Dribbling binden.
- ▶ Dabei soll er diagonal in Richtung Gegner-Tor dribbeln, um so auch den zentralen Mitspieler im Blick zu haben.
- ▶ Nach dem Zuspiel in die Tiefe zielstrebig abschließen!