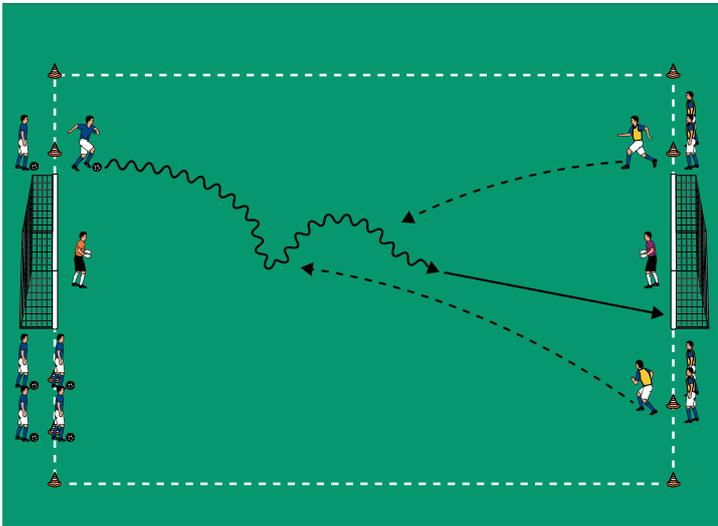


THEMA: VARIABEL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

VARIABLES ABWEHREN I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld mit Toren errichten
- ▶ Neben einem Tor 2 Starthütchen und neben dem anderen Tor 3 Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Torhüter besetzen die Tore
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden
- ▶ Das Verteidiger-Team an den 2 Starthütchen postieren
- ▶ Das Angreifer-Team mit Bällen an den 3 Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der erste Angreifer dribbelt zum 1 gegen 2 gegen die ersten beiden Verteidiger ins Feld und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Endet der Angriff, dribbelt der Angreifer vom nächsten Starthütchen zum 2 gegen 2 ein.
- ▶ Anschließend dribbelt der Angreifer vom dritten Starthütchen zum 3 gegen 2 ein.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach jedem Durchgang rücken die Angreifer ein Starthütchen weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Als Trainer die Angreifer aufrufen.
- ▶ Der Trainer passt/wirft den jeweiligen Angreifern zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Angriff endet, sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben und Positionen der Teams wechseln.
- ▶ Die Angriffe gegebenenfalls zeitlich begrenzen.