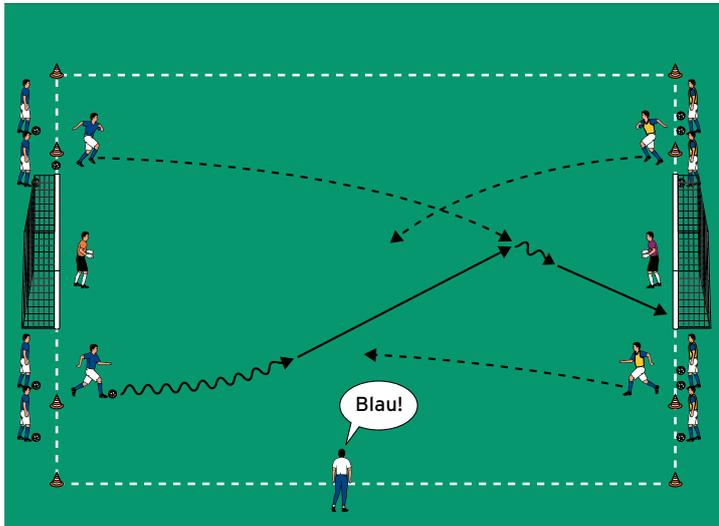


THEMA: VARIABEL VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL:

WACHSENDE TEAMS

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 40 Meter großes Feld mit Toren errichten
- ▶ Beidseitig der Tore jeweils 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden
- ▶ Die Teams mit Bällen jeweils einem Tor zuordnen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf, das zum 2 gegen 2 ins Feld dribbelt und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Endet der Angriff, so ruft der Trainer ein Team auf, das zum 4 gegen 4 ins Feld dribbelt.
- ▶ Anschließend ruft er ein Team zum 6 gegen 6 auf.
- ▶ Ein Angriff endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.

VARIATIONEN

- ▶ Das aufgerufene Team spielt einen Pass zum gegnerischen Team und wird Verteidiger.
- ▶ Der Trainer wirft dem jeweiligen Team zu, anstatt zu rufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nur die jeweils ersten Spieler eines Starthütchens starten ins Feld.
- ▶ Die Verteidiger agieren stets ballorientiert.
- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger miteinander kommunizieren.