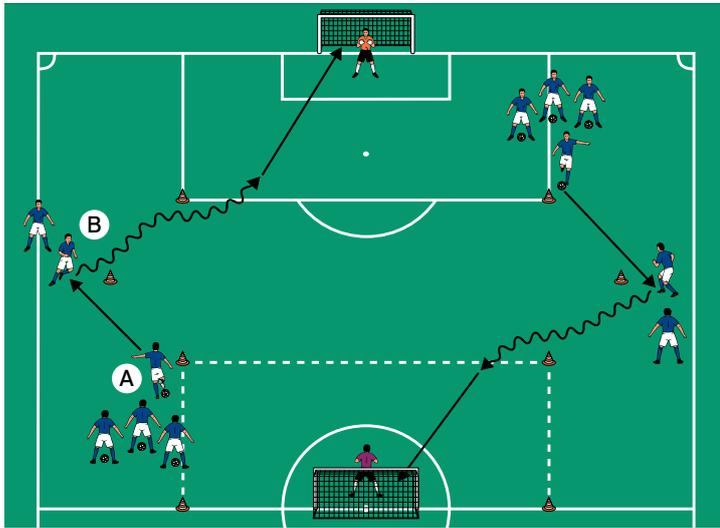


THEMA: TEMPODRIBBLING IM LETZTEN DRITTEL



HAUPTTEIL 1:

TEMPODRIBBLING MIT TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das zentrale Feld entfernen
- ▶ Jeweils auf der Grund- und Mittellinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Über beide Seiten gleichzeitig üben: A passt zu B der mit Tempo auf das Hütchen zudribbelt, nach innen zieht und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Einen Rundlauf durchführen: Die Passgeber werden Torschützen, und die Torschützen holen ihren Ball und stellen sich auf der jeweils anderen Seite wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ A dribbelt zu B und übergibt dort den Ball.
- ▶ Die Spieler müssen jeweils eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Tempodribbling mit höchstmöglichem Tempo ausführen.
- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Jeweils mit dem ersten Kontakt ins Tempo mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!