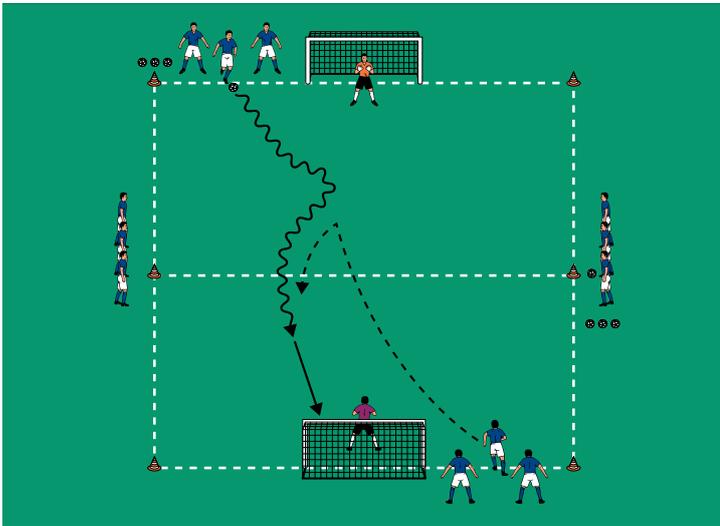


THEMA: MIT TEMPO INS DRIBBLING



HAUPTTEIL 1:

DRIBBLING IM FRONTALEN 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 4 Positionshütchen rechts neben den Toren sowie mittig an den Seitenlinien aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Positionshütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an 2 Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer von neben dem Tor startet zum 1 gegen 1 gegen den ersten Spieler von diagonal gegenüber ins Feld.
- ▶ Der Ballbesitzer muss die Mittellinie überdribbeln, ehe er auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abschließen darf.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er sofort auf das andere Tor.
- ▶ Ist die Aktion beendet, starten sofort die Spieler an den Seitenlinien zum 1 gegen 1 und versuchen, die gegenüberliegende Seitenlinie zu überdribbeln.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ An den Seitenlinien Dribbeltore markieren.
- ▶ Beide Duelle starten gleichzeitig.
- ▶ Die Spieler starten aus den Ecken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nicht zum eigenen Torhüter zurückpassen.
- ▶ Mutig offensiv agieren und nicht aus der Spielrichtung herausdrehen.
- ▶ Fintenreich dribbeln und zielstrebig abschließen.