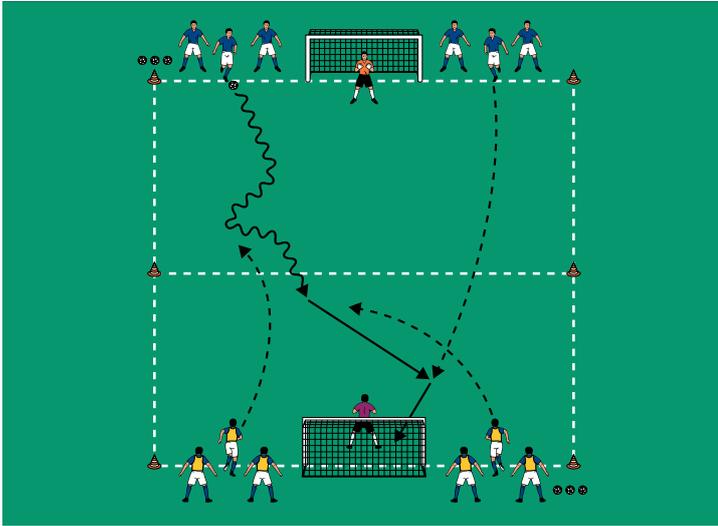


THEMA: MIT TEMPO INS DRIBBLING



HAUPTTEIL 2:

DRIBBLINGS IM 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams einteilen und jeweils an den Grundlinien aufstellen
- ▶ Ausreichend Bälle an beiden Grundlinien bereitlegen

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig starten ein weiterer Mitspieler sowie 2 Verteidiger zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Die Mittellinie darf nur im Dribbling und nicht mit einem Pass überspielt werden.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Gültige Treffer können nur aus der gegnerischen Hälfte erzielt werden.
- ▶ Anschließend startet das jeweils andere Team mit Ball ins Feld usw.

VARIATIONEN

- ▶ Ist die Mittellinie überspielt, dürfen die Ballbesitzer nicht mehr zurücklaufen oder -passen.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft einen Treffer zu erzielen, so er- bzw. behält diese das Angriffsrecht.
- ▶ Der Trainer hat die Bälle und spielt neutral ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter dürfen jeweils nicht angespielt werden.
- ▶ Jede Aktion läuft so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Zielstrebig abschließen!