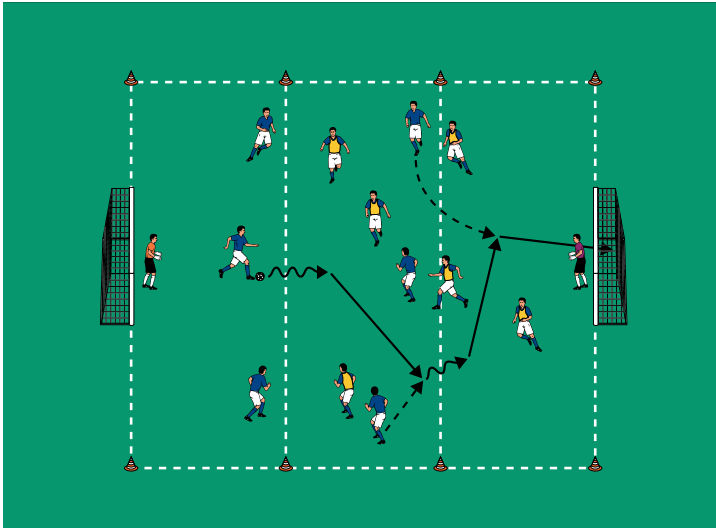


THEMA: MIT TEMPO INS DRIBBLING



SCHLUSSTEIL:

3-ZONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 30 Meter großes Feld mit 2 Toren aufbauen
- ▶ Das Feld in 3 gleich große Zonen unterteilen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen jeweils nur in die nächsten Zonen dribbeln und nicht nach vorne passen.

VARIATIONEN

- ▶ Das Spielfeld vergrößern oder verkleinern.
- ▶ Ist eine Zone überspielt, sind Rückpässe nicht mehr erlaubt.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen dribbeln, um vor das gegnerische Tor zu gelangen.
- ▶ Beim Coaching die volle Aufmerksamkeit auf die Dribbelaktionen richten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!