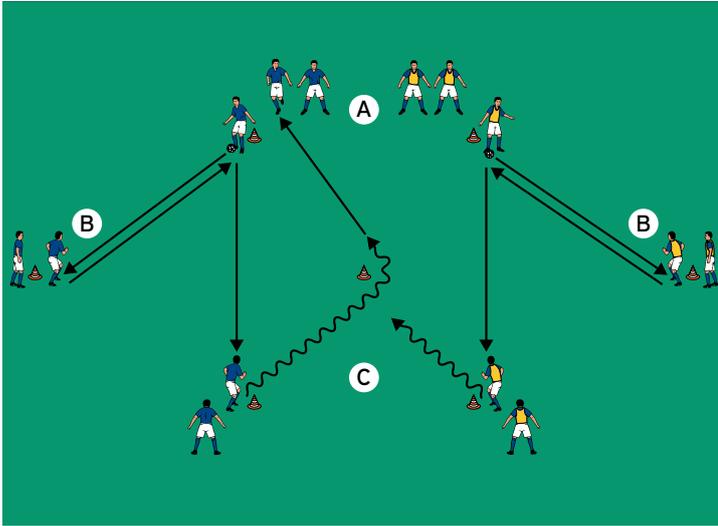


THEMA: DAS DRIBBLING ALS ANGRIFFSAUSLÖSER



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBEL-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Zwischen den Dreiecken 1 Wendehütchen platzieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden und jeweils 1 Dreieck zuordnen
- ▶ Position A mit Bällen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der das Zuspiel wieder klatschen lässt.
- ▶ A passt zu C, der an- und mitnimmt, um das Wendehütchen dribbelt und anschließend zu A spielt.
- ▶ A passt zu B usw.
- ▶ Die Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team absolviert zuerst einen kompletten Durchgang?

VARIATIONEN

- ▶ C muss eine vom Trainer vorgegebene Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Jede Aktion wird mit dem Pass zurück zur Startposition beendet.
- ▶ 2 Pflichtkontakte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Übungsform werden die bekannten Abläufe in ein Wettspiel übertragen.
- ▶ Alle Aktionen sollen im höchstmöglichen Tempo ablaufen.