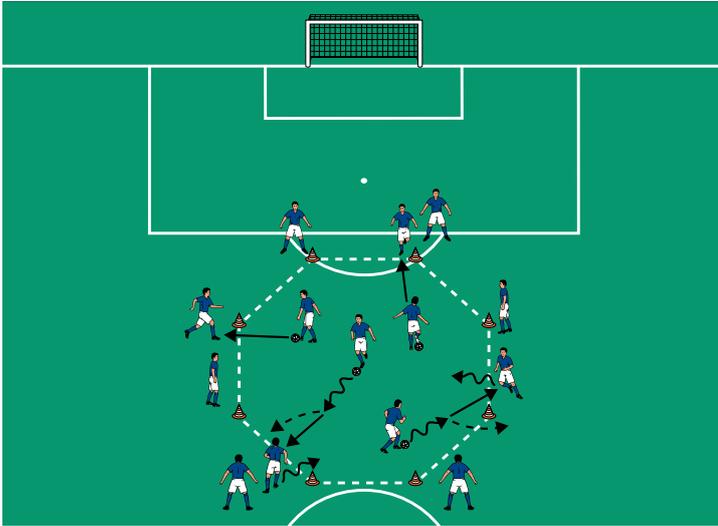


THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELN, PASSEN, ANNEHMEN

ORGANISATION

- ▶ Ein Sechseck vor dem Strafraum aufbauen
- ▶ 4 Spieler mit Bällen im Zentrum postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler an den Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer im Zentrum dribbeln frei umher und suchen sich einen Außenspieler, den sie anspielen.
- ▶ Anschließend tauschen die Passgeber mit den Passempfängern sofort die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Passempfänger dribbeln ins Feld, suchen sich einen neuen Außenspieler usw.

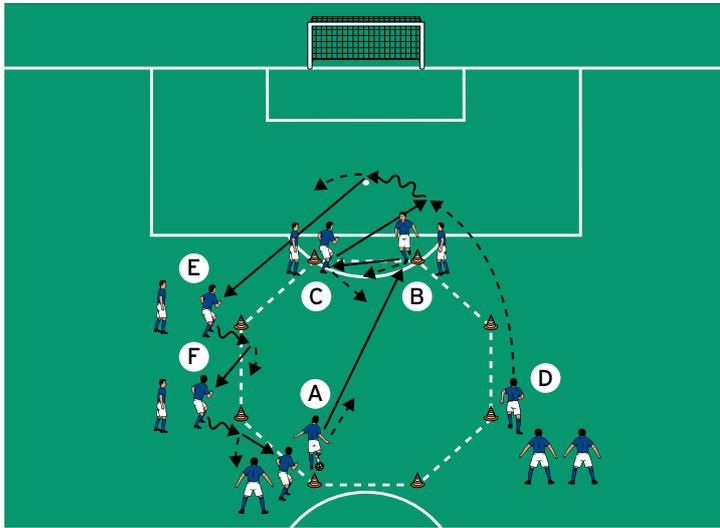
VARIATIONEN

- ▶ Der Außenspieler lässt das Zuspiel zunächst auf den Passgeber zurückprallen und erhält dann erneut den Pass zum Positions- und Aufgabenwechsel.
- ▶ Die Außenspieler stellen sich 2 Meter hinter den Hütchen auf und müssen den Zuspielen mit einer Konterbewegung aktiv entgegenstarten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Abspiel suchen.
- ▶ Darauf achten, dass die Außenspieler in einer Erwartungshaltung agieren.
- ▶ Die Zuspiele stets in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.

THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C passt in den Lauf von D, der an den Elfmeterpunkt dribbelt und zu E passt.
- ▶ E spielt auf F, der abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Zuspielen zur jeweils nächsten Position nach.

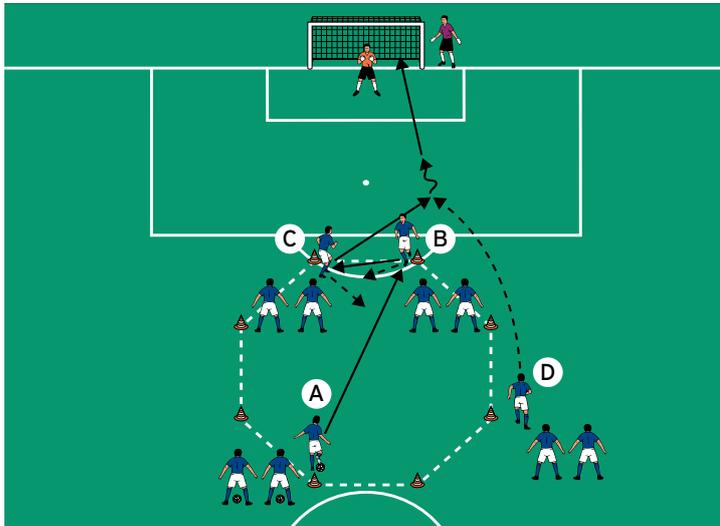
VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ E und F dribbeln zur nächsten Station und übergeben an die jeweils nächsten Spieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und C den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ D soll jeweils so getimt in die Zuspiele von C starten, dass er diese an der Strafraumgrenze erhält.
- ▶ E und F drehen sich bei der Ballmitnahme jeweils in die neue Spielrichtung auf.

THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION IM ZENTRUM MIT TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C passt in den Lauf von D, der direkt oder nach einer kurzen Ballmitnahme auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

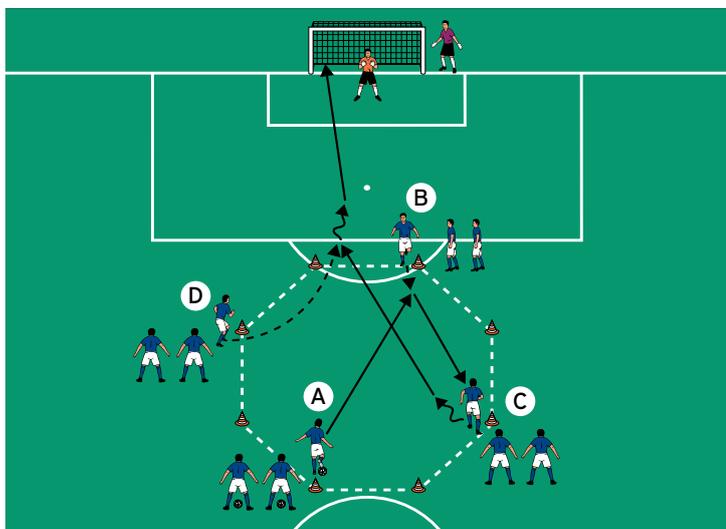
VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen und vor dem Tor aufstellen. C startet vor das Tor mit. D kann entscheiden, ob er selbst abschließt oder im 2 gegen 1 auf C ablegt.
- ▶ 1 weiteren Verteidiger im Rücken von B postieren, sodass dieser den Ball abschirmen muss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele von B und C achten.
- ▶ D muss mit höchstem Tempo in Richtung Tor starten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



HAUPTTEIL 2:

PASSKOMBINATION IM ZENTRUM MIT TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Die Passkombination jetzt verändern.
- ▶ Jetzt spielt C auf den in Richtung Tor startenden D in die Tiefe, der direkt oder nach einer kurzen Ballmitnahme auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

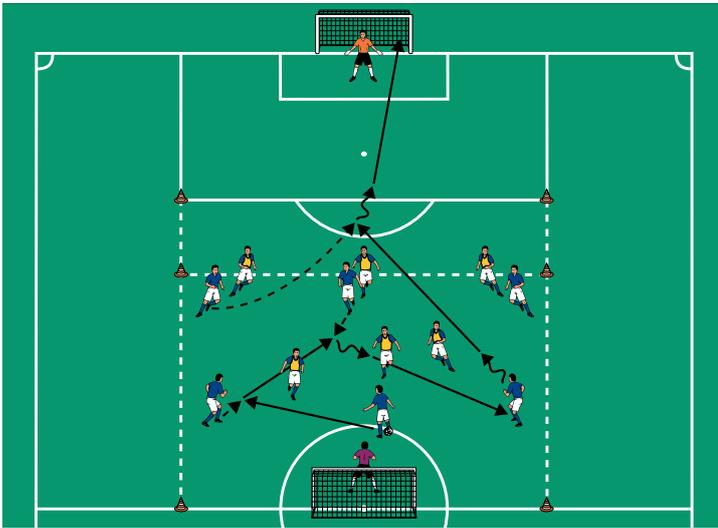
VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ A spielt zunächst einen Doppelpass mit D, danach folgt die Passkombination wie zuvor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jetzt startet D von der jeweils anderen Seite und erhält anstelle eines Querpasses ein Zuspiel in die Tiefe.
- ▶ B muss dem Anspiel von A deutlich entgegenstarten.
- ▶ Auf präzise Pässe von C in den Halbkreis achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



SCHLUSSTEIL:

KOMBINATIONEN-SPIEL ZUM TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld mit Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen jeweils in die gegnerische Hälfte kombinieren und dürfen die Mittellinie nicht überdribbeln.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die eigene Hälfte zunächst nicht betreten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen mit dem Zuspiel ebenfalls in die Hälfte vor das Tor nachrücken.
- ▶ Die Verteidiger dürfen frei attackieren. Dabei jedoch mit Abseits spielen.
- ▶ 7 Angreifer gegen 5 Verteidiger spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler wenden die Abläufe aus den Hauptteilen im relativ freien Spiel an.
- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!