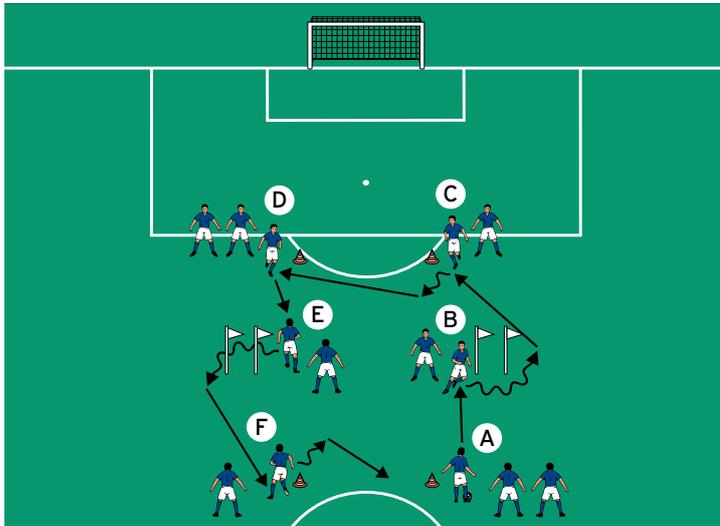


THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES ANGRIFFSVERHALTEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND ANNEHMEN IN DIE SEITBEWEGUNG

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren
- ▶ Zwischen den Eckpunkten je 2 Stangen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der seitlich mitnimmt und zu C passt.
- ▶ C leitet quer auf D weiter.
- ▶ D passt zu E, der ebenfalls zur Seite an- und mitnimmt und auf F passt.
- ▶ F spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und E nehmen ins Zentrum an und mit.
- ▶ B und E lassen zunächst prallen und bieten sich dann außerhalb der beiden Stangen in Blickrichtung zu C bzw. F wieder an, um den Pass von A bzw. D erneut zu erhalten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel einfordern.
- ▶ B und E sollen zunächst eine Konterbewegung nach innen ausführen, bevor sie das Zuspiel kontrollieren.
- ▶ Darauf achten, dass sich B und E frontal zu C und F drehen, bevor sie weiterspielen.