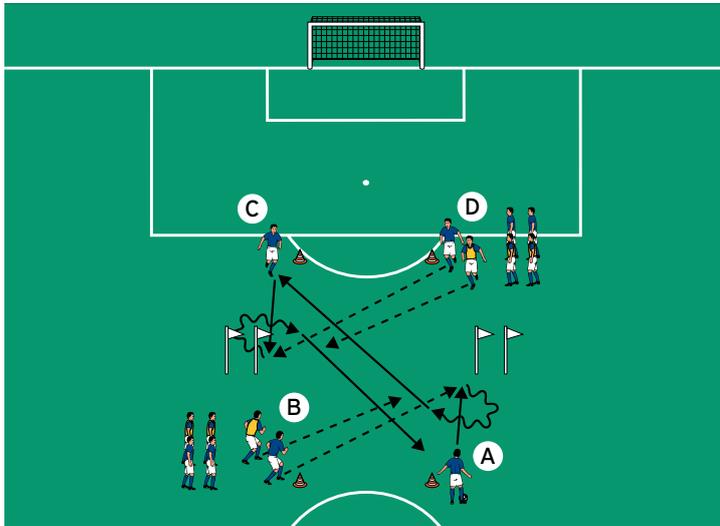


## THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES ANGRIFFSVERHALTEN



### AUFWÄRMEN 2:

## PASSEN UND ANNEHMEN MIT GEGENSPIELER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ 1 Gruppe übernimmt die 'Verteidiger'-Aufgabe
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der Anspieler bei A hat 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ A passt auf den diagonal zu den Stangen startenden B.
- ▶ Ein teilaktiver Verteidiger läuft seitlich mit und setzt den Passempfänger leicht unter Druck.
- ▶ B nimmt den Ball zu den Stangen mit, kappt zur rechten Seite ab und passt auf C.
- ▶ C spielt auf den diagonal zu den Stangen startenden D usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen, so dass sich die Ballbesitzer an den Stangen über die linke Seite wegdrehen müssen.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, den Ball zu erobern. B und D können jetzt entscheiden, ob sie über die Seite abdrehen oder außen um die Stangen herum laufen, bevor sie zu C bzw. A weiterpassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A und C bleiben feste Zuspieler. Diese jedoch regelmäßig wechseln.
- ▶ B und D müssen den Ball vor dem Verteidiger abschirmen.
- ▶ Als Ballbesitzer stets den Körper zwischen Ball und Gegner bringen.
- ▶ B und D wechseln immer die Station und tauschen die Aufgaben als Angreifer bzw. Verteidiger.