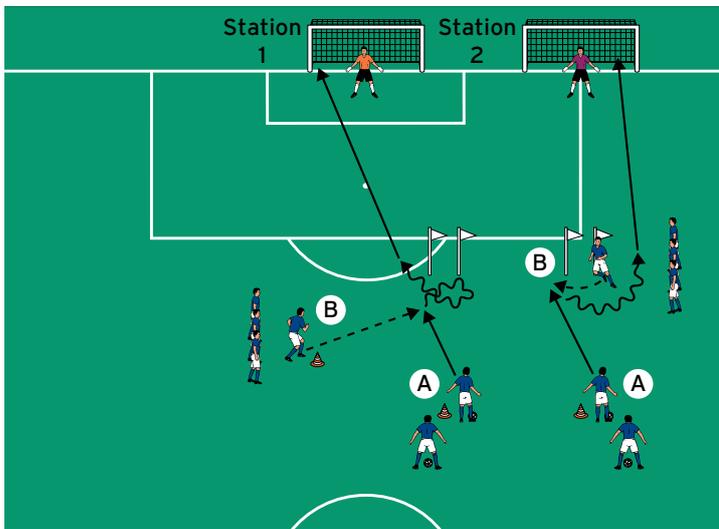


## THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES ANGRIFFSVERHALTEN



### HAUPTTEIL 1:

#### BALLMITNAHME MIT GEGNER IM RÜCKEN I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Stationen mit Stangen und Hütchen sowie je 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben jeweils Bälle

##### ABLAUF STATION 1

- ▶ A passt auf den diagonal zu den Stangen startenden B.
- ▶ B kappt über die rechte Schulter ab, dribbelt in den Halbkreis und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

##### ABLAUF STATION 2

- ▶ A passt auf B, der zum Tor aufdreht, um die Stangen dribbelt und auf das Tor schießt.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Abläufe jeweils in entgegengesetzter Richtung durchführen.
- ▶ Die Passempfänger müssen spätestens mit dem fünften Kontakt abgeschlossen haben.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing von A beim Pass auf B achten.
- ▶ B muss die Drehung mit höchstmöglichem Tempo ausführen.
- ▶ Die Passempfänger sollen den Zuspielen jeweils mit einer Konterbewegung aktiv entgegenstarten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!