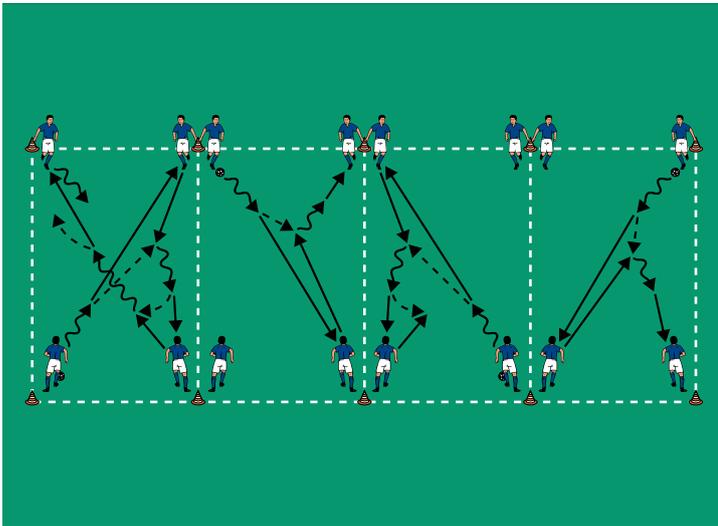


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN DIE AN- UND MITNAHME VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

4-FELDER-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ 4 aneinandergrenzende Felder errichten
- ▶ 4 Gruppen bilden und jeweils 1 Feld zuteilen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Aktion startet in allen Feldern gleichzeitig.
- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt ins Feld und passt nacheinander zu zwei seiner Mitspieler.
- ▶ Diese passen den Ball mit 2 Kontakten zurück.
- ▶ Abschließend spielt der Ballbesitzer zum letzten Spieler der Gruppe und wechselt mit diesem die Position.

VARIATIONEN

- ▶ Vor dem letzten Abspiel müssen die Spieler eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe schafft zuerst 4 komplette Durchgänge?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Zuspiele flach und scharf erfolgen.
- ▶ Der Spieler im Feld soll erst nach einem Dribbling zum nächsten Spieler passen.
- ▶ Die Pässe über eine gewisse Distanz spielen.