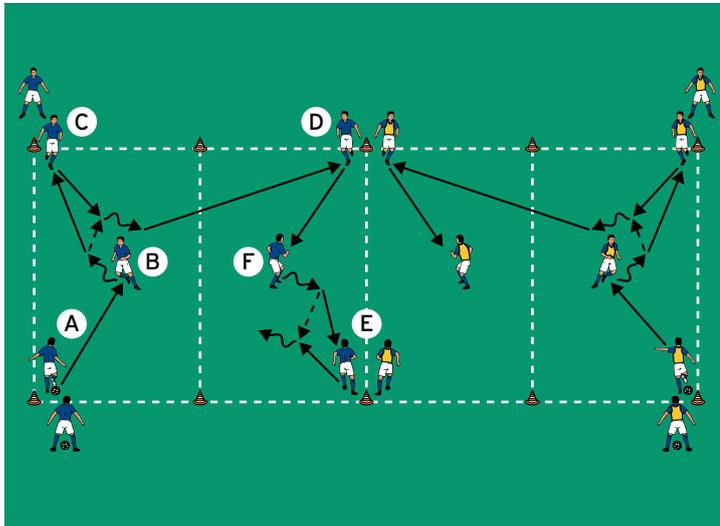


## THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN DIE AN- UND MITNAHME VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 4-FELDER-SPIEL II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung den Positionen zuteilen
- ▶ Position A mit Bällen

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der zu C weiterleitet.
- ▶ C lässt zurück auf B prallen, der nach einem Dribbling zu D spielt.
- ▶ D legt auf F ab, der zu E passt.
- ▶ E lässt auf F klatschen, der mit einem Dribbling zurück ins andere Feld dribbelt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team schafft es zuerst ins erste Feld zurück?
- ▶ Die Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ B und F müssen jeweils eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Zwei komplette Durchgänge absolvieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Team agiert in 2 Feldern.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler eine offene Körperstellung einnehmen.