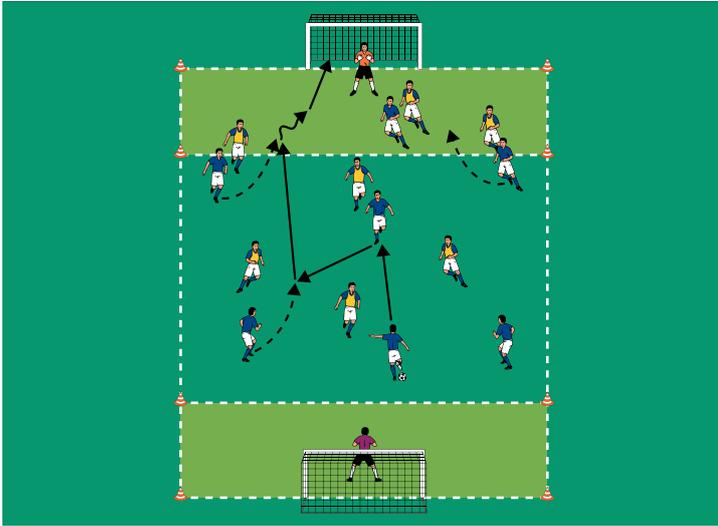


## THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN DIE AN- UND MITNAHME VERBESSERN



### SCHLUSSTEIL:

#### ROTE ZONEN

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Vor den Toren jeweils 1 "rote" Zone markieren
- ▶ 2 Mannschaften mit Torhütern bilden

##### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, nach einem Zuspiel in die "rote" Zone einen Treffer zu erzielen (ohne die Zone zu verlassen), so zählt dieser doppelt.
- ▶ Ansonsten läuft das Spiel frei ab.

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Ball muss in die rote Zone gepasst werden.
- ▶ Der Ball darf nicht mehr aus der roten Zonen zurückgespielt werden.
- ▶ Freies Spiel.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer müssen die Zuspiele in der roten Zone sichern und möglichst schnell zum Torabschluss kommen.
- ▶ Hierdurch wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlusspiel angewendet.