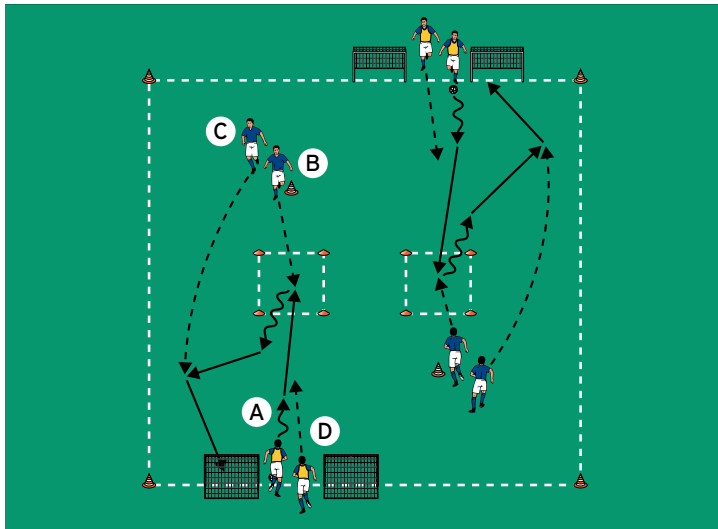


THEMA: DEN BALL IN DIE BEWEGUNG MITNEHMEN



HAUPTTEIL 2:

MITNAHME ZUM 2 GEGEN 1 PLUS 1

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung den Positionen zuteilen
- ▶ Position A mit Bällen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld, passt in die Zone und wird Verteidiger.
- ▶ B nimmt in der Zone an und mit und greift im Zusammenspiel mit C im 2 gegen 1 auf das Mini-tor an.
- ▶ Verlässt B die Zone, so startet D zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie in die Zone.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben und Positionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ D startet erst mit dem Pass von B.
- ▶ 3 gegen 1.
- ▶ Beim Konter den jeweiligen Mitspieler in der Zone anspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Übung verbindet die Annahme mit schnellem Angriffsspiel.
- ▶ Zeit- und Gegnerdruck erschweren die Ballkontrolle.
- ▶ Die Aufgabe gegebenenfalls durch die Feldgröße oder Abstände erleichtern/erschweren.